

新冠肺炎疫苗知多少



這本手冊的內容有

為什麼要打新冠肺炎疫苗？.....	1
要準備什麼？.....	2
什麼狀況需要特別跟醫生說？.....	4
打新冠肺炎疫苗時要注意什麼？.....	5
回家後要注意什麼？.....	7
我的新冠肺炎疫苗紀錄.....	9
打完疫苗以後的生活.....	10



台北市立陽明教養院 編製



為什麼要打新冠肺炎疫苗？

疫苗是讓身體認識新冠病毒，
讓你比較不會被傳染而進醫院。



打疫苗可以保護自己，
也可以保護身邊的人。



政府會在網路上讓大家登記，
住在機構也有工作人員幫忙登記，
如果有問題可以問 1922。



防疫專線：1922



衛生福利部
疾病管制署

打新冠肺炎疫苗要準備什麼？

要打疫苗前，會有人通知你。



要在約好的時間，
帶健保卡、身分證或身障證明
到約定的地方。



要簽同意書才能打疫苗，
如果會害怕，
可以找自己信任的人一起去。



打新冠肺炎疫苗要準備什麼？

如果有**監護宣告***或**輔助宣告****，
要請監護人或輔助人一起去。



***監護宣告**：有些心智障礙者
沒辦法了解別人的意思，
需要自己相信的人當監護人，
監護人會幫忙心智障礙者做決定。



****輔助宣告**：有些心智障礙者
可以自己決定一些事情，
但是有的事情可能影響比較大，
心智障礙者可能因為沒辦法
決定而受傷或被騙，
就還是需要輔助人幫忙做決定。

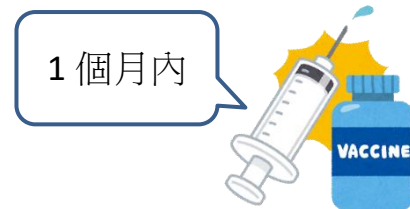


什麼狀況需要特別跟醫生說？

正在發燒、或有重大傷病。



前 1 個月有打過其他針。



之前抽血報告血小板有紅字。

XX醫院檢查報告		
姓名：王小明	檢查日期：20XX/X/X	
項目	檢查結果	參考值
血小板	96	150-400 $\times 10^3/\mu\text{l}$

正常血小板數 

檢查結果 

以前發生過吃藥過敏。



有懷孕、有在餵奶。

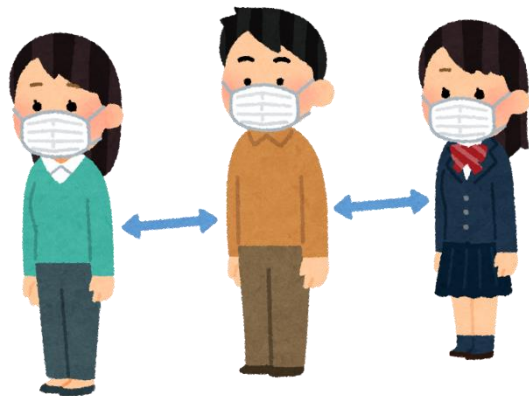


準備健保卡，填好同意書。

先量體溫。

按照工作人員說的方向排隊，
保持安全的距離，
也就是手張開碰不到別人的距離。

請詳閱「COVID-19 疫苗接種通知」，並按下列事項自行評估是否適合接種疫苗		評估結果
評估內容		
1. 已詳閱 COVID-19 疫苗接種通知，瞭解此疫苗之保護效力、副作用及緊急注意事項。		
2. 過去是否曾發生血液病變或血液不凝結，或對藥劑之成分有過敏反應。		
3. 過去 14 天內是否服用藥物或曾注射藥物導致凝血功能發生改變，不能反應。		
4. 過去 14 天內是否曾接受過手術或注射，或曾服用抗凝劑。		
5. 過去 14 天內是否曾服用藥物或注射，可能導致血液病變。		
6. 過去 14 天內是否曾服用藥物或注射，可能導致血液病變。		
7. 是否患有 MMAR、糖尿病、心臟病、肺病、肝病或癌症。		
8. 是否懷孕或哺乳。		
□ 已詳閱 COVID-19 疫苗接種通知，瞭解 AstraZeneca COVID-19 疫苗之保護效力、副作用及緊急注意事項，並按下列事項自行評估是否適合接種。 是否懷孕/服用藥物/哺乳/注射： □ 是/服人 □ 服人/未服藥物 □ 未服藥物 被接種者姓名： 身分證/居留證/護照字號： 電話： 地址住址： 熱心 感謝語： 體溫： °C		



打新冠肺炎疫苗時要注意什麼？

給醫生看一下身體狀況再打針，
可以拿現在有吃的藥袋給醫生看。



打完針不要揉。



在休息區坐 20 分鐘，
再回家休息。



回家後要注意什麼？

打完疫苗後，
最少要跟 2 個人講。



很多人打完針的 2 天內會發燒，
還有很多人會感覺
頭痛、噁心或身體痛。



如果身體不舒服可以跟家人說，
在機構就跟照顧自己的人說。



回家後要注意什麼？

如果不舒服的時間超過 2 天，
讓你不能做平常喜歡的活動，
可以去掛號看醫生。



把疫苗紀錄黃卡收好，
這是有打疫苗的證明喔！

COVID-19 疫苗接種紀錄卡 COVID-19 Vaccination Record				
中文姓名 Name		英文姓名(阿拉伯) Last Name First Name		
出生日期(西元) Date of Birth yyyy mm dd		籍 籍 Nationality	身分證/居留證/護照號碼 ID/ARC/passport No.	
疫苗種類/劑次 Vaccine/ Dose	廠牌/品名 Manufacturer/ Product name	接種日期 Date vaccine given yyyy / mm / dd	醫師或接種者簽名 Signature of Healthcare professional	接種單位章戳 Official stamp of administering center
COVID-19疫苗第1劑 COVID-19 1 st dose		/ /		
第2劑預約日期 Appointment date for 2 nd dose / /				
COVID-19疫苗第2劑 COVID-19 2 nd dose		/ /		
		/ /		
		/ /		

給照顧者的話

- ✧ 有的人很難表達不舒服，
可能會看到突然很喘、一整天都很想睡覺、
容易發脾氣，都可能是身體不舒服的表現。
- ✧ 一定要看醫生：癲癇不停、看東西變模糊。



我的新冠肺炎疫苗紀錄

這 1 頁可以印出來，和疫苗記錄黃卡一起收好，
如果要打第 2 次疫苗，可以一起帶去給醫生看。

第 1 次打疫苗時間：_____年_____月_____日 _____午_____點

我有什麼感覺：(只要紀錄 1 個星期，除非不舒服的感覺維持很久)

☐ 和平常一樣 (日期：_____)



☐ 發燒
(日期：_____)



☐ 頭痛
(日期：_____)



☐ 身體痛
(日期：_____)



☐ 噁心、肚子痛
(日期：_____)



☐ 出現紅疹
(日期：_____)



☐ 突然覺得很冷
(日期：_____)



☐ 其他 (日期：_____)：_____

打完疫苗以後的生活

每天早上、晚上
各量 1 次體溫，並做紀錄。



離開家到外面活動，
都要記得戴口罩。



每天早睡早起，
多運動、多喝水，
恢復正常生活。

