

# 114年度準父母教育課程

## ♥ 每期課程內容

(每期3、6、9、12月，週六上午 9:00-12:00)

第1週	產檢、孕期不適症狀處理及疫苗介紹
	孕期營養及產後飲食
	孕期及產後運動
第2週	生產方式及產程介紹
	待產、生產照護與陪產準備
	減痛分娩與產後止痛
第3週	新生兒常見問題與疫苗注射
	母乳哺餵
	孕產心理調適與伴侶溝通支持



※課程內容及順序可能因講師或其他作業因素異動，請依當期報名期間公布之課程為準

## ♥ 報名及上課時間

期別	開課月份	網路報名期間	上課日期		
			第1週	第2週	第3週
一	3月	1/24~2/21	3/8	3/15	3/22
二	6月	4/25~5/23	6/7	6/14	6/21
三	9月	7/25~8/22	9/6	9/13	9/20
四	12月	10/24~11/21	12/6	12/13	12/20

線上報名 QR



◎ 上課地點：兒童醫療大樓B1視聽講堂（台北市中山南路8號）

◎ 課程費用：一般 300 元/日，外籍 390 元/日

◎ 報名方式：課程採網路線上報名，名額有限，敬請提早報名

報名資訊網址：<https://redcap.link/pwlmh7b2>

※場地座位有限，名額限100對準父母，額滿為止。

※每位報名準媽媽可攜伴一名參加，費用不變。

◎ 繳費方式：線上信用卡繳費或臨櫃繳費

※報名後等候簡訊與Email通知繳費，請電信業者開通企業簡訊以免收不到簡訊。

※通知繳費後1週內完成付款，若未完成繳費將取消報名資格。

◎ 洽詢電話：0965708828 顏乙媛護理師（週一至週五 8:30-16:30）

