

# 113年度準父母教育課程

## ♥ 每期課程內容

(每期3、6、9、12月，週六上午 9:00-12:00)

第1週	產檢、孕期不適症狀處理及疫苗介紹
	孕期營養及產後飲食
	孕期及產後運動
第2週	生產方式及產程介紹
	待產、生產照護與陪產準備
	減痛分娩與產後止痛
第3週	新生兒生長與發育常見問題
	新生兒照護及伴侶支持
	母乳哺餵



※課程內容及順序可能因講師或其他作業因素異動，請依當期報名期間公布之課程為準

## ♥ 報名及上課時間

期別	開課月份	網路報名期間	上課日期		
			第1週	第2週	第3週
一	3月	1/20~2/16	3/2	3/9	3/16
二	6月	4/20~5/24	6/1	6/15	6/22
三	9月	7/27~8/23	9/7	9/14	9/21
四	12月	10/26~11/22	12/7	12/14	12/21



報名資訊 QR code



◎ 上課地點：兒童醫療大樓B1視聽講堂（台北市中山南路8號）

◎ 課程費用：一日課程300元，全期三日課程900元。

◎ 報名方式：課程採網路線上報名，名額有限，敬請提早報名

報名資訊網址：[http://health.ntuh.gov.tw/health/hrc\\_v3/pregnancy.html](http://health.ntuh.gov.tw/health/hrc_v3/pregnancy.html)

※場地座位有限，名額限100對準父母，額滿為止。

※每位報名準媽媽可攜伴一名參加，費用不變。

◎ 繳費方式：線上信用卡繳費或臨櫃繳費

※報名後等候簡訊與Email通知繳費，請電信業者開通企業簡訊以免收不到簡訊。

※通知繳費後1週內完成付款，若未完成繳費將取消報名資格。

◎ 洽詢電話：0965708828 顏乙媛護理師（週一至週五 8:30—16:30）

