

# 111年度準父母教育課程

♥ 每期課程內容（每期3、6、9、12月上課）

|                                  |     |                    |
|----------------------------------|-----|--------------------|
| 每季<br>週六<br>上午<br>9:00-<br>12:00 | 第1週 | 淺談產檢、孕期不適症狀處理及疫苗介紹 |
|                                  |     | 孕期營養及產後飲食          |
|                                  |     | 孕期及產後運動            |
|                                  | 第2週 | 生產方式及產程介紹          |
|                                  |     | 待產、生產照護與陪產準備       |
|                                  |     | 減痛分娩與產後止痛          |
|                                  | 第3週 | 新生兒生長與發育常見問題       |
|                                  |     | 寶寶第一份禮物-母乳哺餵       |
|                                  |     | 新生兒護理照顧            |



※課程內容及順序可能因講師或其他作業因素異動，請依當期報名期間公布之課程為準

## ♥ 報名及上課時間

| 期別 | 開課月份 | 網路報名期間        | 上課日期 |       |       |
|----|------|---------------|------|-------|-------|
|    |      |               | 第1週  | 第2週   | 第3週   |
| 一  | 3月   | 1/22 - 2/19   | 3/5  | 3/12  | 3/19  |
| 二  | 6月   | 4/30 - 5/28   | 6/11 | 6/18  | 6/25  |
| 三  | 9月   | 7/23 - 8/20   | 9/3  | 9/17  | 9/24  |
| 四  | 12月  | 10/22 - 11/19 | 12/3 | 12/10 | 12/17 |



◎ 上課地點：兒童醫療大樓B1視聽講堂（台北市中山南路8號）

◎ 課程費用：一日課程300元，全期三日課程900元。

◎ 報名方式：課程採網路線上報名，名額有限，敬請提早報名。

報名資訊網址：

[http://health.ntuh.gov.tw/health/hrc\\_v3/pregnancy.html](http://health.ntuh.gov.tw/health/hrc_v3/pregnancy.html)

※因場地座位有限，名額限100對準父母，額滿為止。

◎ 繳費方式及期限：

請於網路報名期間完成繳費，轉帳及匯款單填具資料詳見報名網頁，匯款或ATM轉帳後匯款單請掃描或拍照存檔

◎ 洽詢電話：0965708828 11PE顏乙媛護理師（週一至週五 8:30-16:30）

報名資訊 QR code

