

# 108年度準父母教育課程

♥ 每期課程內容 (每期3、6、9、12月上課)

每季週六上午 9:00-12:00	第1週	生產方式及產程介紹
		淺談產檢、孕期不適症狀處理及疫苗介紹
		減痛分娩與產後止痛
	第2週	待產、生產照護與陪產準備
		寶寶第一份禮物 - 母乳哺餵
		伴侶如何支持哺乳
	第3週	新生兒生長與發育常見問題
		孕期營養及產後飲食
		孕期及產後運動



※課程內容及順序可能因講師或其他作業因素異動，請依當期報名期間公布之課程為準

♥ 報名及上課時間

	網路報名期間	上課日期		
		第1週	第2週	第3週
第一期	1/21 - 2/20	3/9	3/23	3/30
第二期	4/20 - 5/17	6/15	6/22	6/29
第三期	7/27 - 8/23	8/31	9/7	9/21
第四期	10/26 - 11/22	12/7	12/14	12/21



◎ 上課地點：兒童醫療大樓B1視聽講堂（台北市中山南路8號）

◎ 課程費用：一日課程300元，全期三日課程900元。

◎ 報名方式：課程採網路線上報名，名額有限，敬請提早報名。

報名資訊網址：

[http://health.ntuh.gov.tw/health/hrc\\_v3/pregnancy.html](http://health.ntuh.gov.tw/health/hrc_v3/pregnancy.html)

※因場地座位有限，名額限100對準父母，額滿為止。

◎ 繳費方式及期限：

請於網路報名期間完成繳費，轉帳及匯款單填具資料詳見報名網頁，匯款或ATM轉帳後匯款單請掃描或拍照存檔

◎ 洽詢電話：0965708828 11PE顏乙媛護理師（週一至週五 8:30—16:30）

報名資訊 QR code

