

### 3. 手術治療

當患者有下列狀況，藥物治療無效、尿滯留（即小便解不出來）、多次尿路感染、膀胱結石、膀胱憩室、因良性前列腺肥大而出現血尿等，則可考慮手術治療，方式有：傳統開腹式攝護腺切除手術、經尿道攝護腺切除術（TURP）、雷射攝護腺切除手術（如綠光雷射攝護腺汽化術、鈹雷射手術等）。

### 如何保養

1. 五十歲以上的男人應該定期體檢，瞭解攝護腺的情況。
2. 避免憋尿。
3. 可有正常的性生活，不要禁慾（避免攝護腺充血）。
4. 有小便困難時，一定要求醫診治。
5. 飲食要均衡，多食穀類、堅果、生鮮蔬果與黃豆及黃豆製品。
6. 減少飲食中的脂肪—拒絕紅肉。
7. 減少刺激性食物的攝取，如咖啡因、辛辣與酒。
8. 睡前避免飲用大量含利尿成份的飲料，如咖啡、茶或啤酒。

**攝護腺肥大是男性老化的過程之一，所有的男性朋友都應該學著與其和平共存**



- 一、開放時間：  
週一至週五 08:00 至 17:00（例假日不開放）
- 二、交通資訊
- 捷運路線  
新店線、淡水線（臺大醫院站2號出口）
- 公車路線
1. 木柵景美地區：0南、236、237、251、253、291、294、295
  2. 永和地區：5、227、249、273
  3. 中和地區：214、227、241、249、297
  4. 板橋地區：241、245、263
  5. 萬華地區：18、630
  6. 三重地區：227、261
  7. 松山地區：70、263
  8. 南港地區：270
  9. 內湖、大 區：208、222、630
  10. 信義區：15、20、22、36、37、信義幹線
  11. 新莊地區：513、235（北一女站）
  12. 土城地區：243
  13. 新店地區：指南客運(新店-淡海線)  
新店客運(新店-淡海線及新店-台北線)
- 三、聯絡方式
1. 地址：10002臺北市常德街一號一樓（台大醫院西址二東）
  2. 諮詢專線：(02) 2356-2114

# 『良性』 攝護腺肥大



**攝護腺**又名「前列腺」，成年男性的攝護腺約睪果大小，重量約20公克，主要功能是分泌和儲存前列腺液。隨著年齡的增長，攝護腺會出現良性增生變化，此為老化的正常現象，稱為「良性攝護腺肥大」。

### 攝護腺肥大會變成攝護腺癌嗎？

目前並沒有定論，但是如果已經產生了良性攝護腺肥大者，也可能同時罹患攝護腺癌，而且兩者顯示出的症狀非常相似。因此，50歲以上的男性，無論如何一定要定期檢查攝護腺的健康狀況，以免延誤治療。

### 攝護腺肥大的症狀

- ◎小便時必須等待一陣子才能解得出來，有時甚至等一兩分鐘還解不出來。
- ◎尿流變細且微弱無力，有時會中斷，分好幾次才能解完。
- ◎解完小便後，總還滴滴答答的留下一些無法解乾淨的餘尿。
- ◎膀胱脹滿後，尿液無法控制或不知覺的流出。
- ◎老是覺得膀胱裡的尿液沒有排完，小便後仍覺尿急。
- ◎排尿次數增加，尤其是晚上必須起床好幾次去小便。

### 攝護腺肥大要做哪些檢查

1. 肛門指診：  
40歲以上男性每年應作一次肛門指診。
2. 血液篩檢(PSA)：  
抽血檢查即可，不需空腹，其正常值隨年齡增長而升高(參考數據如下)。

年齡	參考值
40-49歲	< 2.5 ng/mL
50-59歲	< 3.5 ng/mL
60-69歲	< 4.5 ng/mL
70-79歲	< 6.5 ng/mL

- ◎造成PSA升高之因素：  
良性攝護腺肥大、攝護腺癌、攝護腺發炎、攝護腺按摩、急性尿滯留或放置導尿管、騎乘腳踏車、經直腸攝護腺超音波等。



### 攝護腺肥大的治療方式

1. 觀察  
如果排尿功能正常且餘尿不多，沒有尿路發炎，就無須治療。但需每半年到一年追蹤，觀察攝護腺肥大的進展狀態。
2. 藥物治療  
(1)使尿道放鬆的藥—甲型交感神經阻斷劑  
A. 可將攝護腺尿道緊繃的肌肉鬆弛，改善排尿困難的症狀。  
B. 不能縮小肥大的攝護腺。  
C. 少數人可能會有頭暈目眩的副作用，需注意血壓的變化。  
(2)使攝護腺縮小的藥—男性荷爾蒙抑制劑  
A. 這種藥物的原理是將攝護腺縮小，但會產生性慾減退的副作用。  
B. 副作用在停藥後就會恢復，但攝護腺又會因停藥而再度發生肥大。  
C. 在使用這種藥物時，最好與醫師及妻子商量後再決定。

