



我的工作會 致癌嗎？

環境及職業醫學部主治醫師／陳啟信

癌症為國人頭號的死亡原因。找到致癌的因子有助我們進一步預防癌症。目前研究認為癌症的發生原因是相當複雜的，包括：遺傳、飲食、環境、習慣、以及工作暴露等等。各種因素間的致癌效應常是可以相加乘的。然而，工作暴露常被大家所忽略。

職業場所常常因貪圖方便或人為疏失，造成高濃度致癌物暴露，使得工作中的致癌物暴露濃度往往高於一般生活暴露的數十或數百倍。國外的研究顯示約有 5 ~ 10% 的癌症發生原因來自於工作暴露。且各類癌症與職業的相關性略有不同。預防勝於治療，還好從

致癌物開始暴露到癌症的發生通常需要很長一段時間（大約 10 年以上），因此儘早發現與避免工作中的致癌物可有效避免癌症的發生。

到目前為止，世界衛生組織下的國際癌症研究署（International Agency for Research on Cancer, IARC）經過嚴格的科學考證與批判，已經公布了 111 種「確定」人類致癌物質，這類的致癌物已經有足夠且明確的科學證據顯示會增加人類某些癌症的發生。許多致癌物主要在工作場所中接觸到，而這些致癌物存在的形式可以是飄散在空氣中的粉塵（例如：石棉、木屑）、氣體（例如：苯、甲醛）、金屬煙（例如：鎘、鉻、鎳）、水或食物中的污染物（例如：黃麴毒素、戴奧辛）、或是無形的物理能量（例如：游離輻射、太陽光）。基本上，一種致癌物通常只與一種或是數種癌症的發生有關，並非可以增加所有的癌症風險。了解工作中致癌物存在的形式，有助於我們知道如何避免與它們的接觸。此外，了解哪些工作常會接觸到哪些致癌物，也可以幫助我們避免這些無形的殺手。

事實上，前面所提的 111 種確定人類致

癌物質的資訊，並無法滿足我們預防工作中致癌物暴露的需求。其實還有許多工作中的因子可能增加人類癌症風險，但是目前的人類研究證據還不夠充分，國際癌症研究署將此類物質歸類為「可能」人類致癌物質，此類物質未來如有更充分的科學證據時，就有可能被重新定義為確定人類致癌物。到目前為止，已有 65 種可能人類致癌物質被公布。這類物質有些您根本沒聽過，但卻常在您左右（例如：丙烯酰胺）；有些曾在媒體上報導過，但卻仍常被忽視（例如：鉛）；而有些根本是無形的且非物質的，但卻不得不接受（例如：日夜輪班的工作型態）。

然而，癌症發生的原因是相當複雜的，且現今癌症的發生率並不低，好幾位癌症病患同時發生在一個公司內是有可能的，因此反而容易產生許多職場罹癌的迷思。接下來我們來討論一些常見迷思發生的情境：

情境一：我們公司近五年有好多人罹癌，有大腸癌、肺癌、乳癌、肝癌、胃癌等，我們的工作場所一定發生了甚麼問題？！

分析：通常在相同的致癌物暴露來源與接觸方式下，所造成的癌症種類應該相類



似。因此，需要詢問這些罹癌的同事，是否都是在同樣的工作環境下？如果答案為是，那要考慮該工作場所是否同時存在多種且高量的致癌物暴露，但這樣的情形較為少見。如果答案為否，那則要分開考量每個工作環境與各種癌症的相關性，而不是將整件事混為同一回事。畢竟，這些罹癌員工，很有可能純屬巧合的發生在一起。

情境二：我們公司最近有兩個人都得了肺腺癌，兩人的年資各為 3 年與 4 年，會不會與我們公司 5 年前剛引進的新生產線有關呢？！

分析：這兩個人的肺癌發生應該和新生產線無明顯相關，因為大部分癌症發生需要 10 年以上，因此這兩位肺腺癌員工的罹病原因，應該要考量他們入公司前的致癌物接觸才是。話說回來，並不代表新生產線就無害，應該仔細去了解新生產線是否存在已知確定或是可能的人類致癌物；但如果所用的為全新的物質，那就建議要以高規格來

小心預防，畢竟，新生產線的致癌性要 10 年以後才會知道，到時就稍嫌晚了。

情境三：我之前在餐廳的廚房工作，油煙超重，且其他人都在抽菸，我已經工作 10 多年以上了，我是不是這輩子註定要得肺癌了？！

分析：人體內有一套自我修復的能力，雖然油煙與二手菸內都有致癌物，但只要您停止暴露，並規則追蹤肺部，隨著時間過去後，您罹患肺癌的風險是會慢慢下降的。以抽菸為例，過去有抽菸的人，如果戒菸超過 15 年以上，則罹患肺癌的風險將下降到與一般從來沒有抽菸的人類似。

「多一分了解，多一分保障」。環境暴露與癌症發生息息相關。如果您為已經罹癌的病友，臺大醫院環境及職業醫學部可以協助您了解自己的疾病是不是和工作有關，進而避免自己或其他人繼續暴露於致癌物中，也可以協助您取得勞保的職業病診斷與補償。如果您還沒有生病，但是您很擔心自己的工作環境是不是會致癌，我們可以協助您了解您工作中所接觸到物質的致癌性；在適當的情況下，我們也可以到您的工作場所訪視，了解可能致癌物的接觸來源與風險；如果經評估後的結果顯示工作暴露的致癌性有增加，我們會進一步告訴您哪些種類的癌症需要特別小心，用以提供您未來健康檢查追蹤的參考。

