

家有男孩~必看

泌尿部主治醫師 黃國皓
專長：小兒泌尿、疝氣、陰囊水腫、包莖、
尿道下裂、膀胱輸尿管逆流



在小兒泌尿科門診最常被問到有關包皮的問題？以下是最常出現的問題：

何謂包莖與包皮過長？

答：包莖(Phimosis)是指男性生殖器官的龜頭被包皮包住，且開口太小而無法翻出，容易藏污納垢；嚴重時，影響排尿，尿尿時包皮會像汽球一樣脹起來。包皮過長則是龜頭可以完全翻出，只要注意清潔，就不需開刀。

包莖是一正常的現象嗎？

答：絕大多數的男嬰出生時是呈現包莖狀態，不需治療。若排尿困難或反覆感染則為病態性包莖，需經由專業醫師診治。包莖的比率隨著年齡增加而下降。正常新生兒大多為包莖，而其中超過一半在14歲時（升上國中後）會自然鬆開，不需特別的處理。

割與不割包皮會不會妨礙小孩的陰莖發育？

答：割不割包皮和將來陰莖大小無關，也不會影響其發育。

每個男生都要割包皮嗎？

答：從醫學的角度，除非是反覆包皮感

染或包皮出口太緊影響排尿，大多數的包皮是不需急著手術的。

包皮是不是越早割越好？

答：十歲以下的兒童，手術需全身麻醉，仍有風險。當然有些情況必需割包皮，例如：反覆性的感染及造成排尿的影響。

包莖除了手術外有其他的治療方法嗎？

答：可使用類固醇藥膏塗在包皮開口處，每天使用兩次。經大規模的臨床研究，發現此法幾無副作用。使用一個月約有八成的效果，可使包莖的患者龜頭露出，而不須開刀。

