



宗教師角色與靈性照顧

安寧緩和醫療病房培訓臨床佛教宗教師 德嘉法師

總是有許多人問：「緩和醫療是什麼？靈性照顧是什麼？法師在病房，一定是拿著念珠、佛經跟病人互動嗎？如果宗教信仰不一樣，法師怎麼照顧病人？」

這一週，十來位醫學院同學到病房見習，年輕的他們為了學習「視病猶親」的精神，在師長的安排下每人分配一個床位，扮演家屬的角色，整個禮拜待在床邊照顧病人，也觀察每個專業的照顧方式。與法師座談那天有同學提到，「我照顧的那一床，法師探視的頻率最高，讓我很感動」。另一位同學提到：「我的病人原本想自殺，法師與他談過以後他不再這麼

想。我問他：『法師跟你說什麼』？病人竟然說：『天機不可洩漏』。

在道場裡接受十幾年的佛門教育，有機會走進醫院，與醫療團隊一起從事臨終照顧，給予我個人很大的學習成長。病人在往生前經常是恐慌失措、身心煎熬的，只有少數病人有機會深談生命的過去、現在與未來，瞭解如何恰當的準備。大部分的病人錯過了可以互動的時機，也有不少病人想談卻找不到適當的討論對象。我深深感受到對臨終者而言，能有人不預設立場的與他站一起看生死，在最安全的關係裡，回首前塵也展望未來是多麼幸福的事。

• 病人說：「陰曹地府……有的人會大叫」

每次去看阿桑，總是被客氣的請出病房。有一天，當我再度踏進病房，正好聽到多位來訪的親友對阿桑說：「你不要亂想，每個人都會死。你的弟弟最近也往生了，死亡不算什麼，連阿扁總統也會死，想吃什麼就儘量吃」、「是呀，是呀！想吃什麼就儘量吃」。

平常我不會打斷病患與親友的互動，但這時候我看到原本家人不願意告知病情的阿桑，突然暴露在一群「勸死隊」的談話中極度驚恐，我不加思索的趨前輕輕擁著她，阿桑再也止不住淚水哭了，他感覺到我的支持與溫暖。下午再度探視，阿桑昏睡中，我靜靜坐在旁邊陪伴，臨去時她突然張開眼睛對我說：「阿彌陀佛！阿彌陀佛！不要走！不要走！」

後來阿桑告訴我：「年輕時丈夫就車禍往生，一夕之間家庭頓失依靠。在極困頓的環境中，我獨自照顧癱瘓幾十年的婆婆及撫養四個兒子。而悲苦卻不僅這樣，我的大兒子小兒麻痺，二兒子智障，三兒子也因車禍而往生。一路相扶持的只有小兒子。更悲哀的是，小兒子的唯一三歲小孩也腦性麻痺，現在我又帶這種病。我為什麼這麼不幸？這輩子我從不曾對不起任何人，也不曾傷害過任何人，天公伯為什麼都沒有照顧我？」

我深切地同理她的處境，陪他一起回顧過去的生命。最後我問：「您已經願意

為未來作準備，如果真的到了那麼一天，您可知將往何處去？」她說：「陰曹地府……，有的人臨終時會驚恐大叫。」我再次陪他做生命回顧，解釋死亡過程中的身心歷程，也說明彌陀的慈悲願力、如何依持法門等。最後她將阿彌陀佛像緊抱懷中說：「希望阿彌陀佛今晚來帶我走。」

隔天我帶著她的兒媳對她表達一生中的感恩。病人眼眶紅潤，緊緊拉著兒媳的雙手。往後的日子裡，阿桑不再悲苦憂傷，歡喜地向醫護人員志工等每一個人說：「感恩！多謝！」。

病情穩定後出院繼續居家照護那天，阿桑拉著我的手道別：「師父！我真感謝您，真想報答您，但是我什麼都沒有，也沒錢。」我說：「沒關係，師父想要跟妳要一樣東西，妳一定要給。」「好！」她堅定的允諾著。「妳要念佛，隨時都要記住佛，不管多痛苦。」她不捨地說：「師父！您有空要來看我喔！」我也允諾著。幾週後她在平靜中往生。

• 說出來心裡舒坦多了

吳伯伯的太太在病房照顧他，卻總是任由伯伯尿滿地，也不協助或扶一把。

吳伯伯過去事業成功，意氣風發，年輕時外遇不斷，兩年前被外遇的妻子趕出門，女兒接他回家住，卻於去年底發病住進安寧病房，元配妻在旁照顧多有怨言。

深入瞭解才知道這個家庭幾十年來剪不

斷、理還亂的恩怨情仇。一天午后，我將兩人帶到花園，談到太太賢慧的照顧，說著說著，夫妻兩個人大吵起來，伯伯的否認把話題越帶越深入。最後，阿伯痛哭地說：「我的童年又是怎麼過的！妳養母搶走我的父親，讓我童年就沒父愛！母親辛苦養育我長大。我這輩子最大的遺憾就是讓我母親跪著求我要娶妳。若不是這樣，我絕對不會娶妳……」太太激動的說：「今天你總算講出來了！我猜的果然不錯，你是在報復。」

法師居中協調之後，伯伯說：「其實我心裡非常了解！年輕時一步錯，步步錯。現在我並不奢望她能百分之百原諒我，能百分之五或十就很感激了」。法師告訴太太：「積壓了五十年的怨恨並不是一朝可消除，伯伯在生命最後一刻能說出這些話，是對妳這輩子最終的肯定。」太太回應：「我要是沒原諒他，我今天也不會來這裡。」

當晚伯伯告訴女兒：「很見笑，家醜都被師父知道了。不過說出來心裡舒坦多了。」這件事後太太對病人照顧得無微不至，伯伯眉開眼笑地告訴法師：「原先太太不肯讓我做假牙，但是今天晚上我要去做了。」隔兩日伯伯心情愉悅地出院，回家後就常昏睡，直到往生前一日告訴女兒：「該講的話都講了，心裡很輕鬆沒有遺憾」。

安寧照顧不是等死，而是為生命劃下圓滿句點的急救站。人生有太多的困頓不如意，當接近生命的終站，安寧緩和醫療團隊及臨床宗教師協助病人細細打點行李，甚至「頑皮的」盤算未來旅行的地圖，最後瀟灑的揮手道別。這是何等莊嚴而神聖的旅程，這也是安寧療護能帶給生命最大的禮物吧！

