



健康教育中心

Q 我媽媽今年 75 歲，最近常常忘記剛剛說過的事情，相同的問題一天會問好幾次。家人們都認為只是年紀大了記性變差，但我擔心會不會是失智症的前兆？請問一般正常老化和失智症要怎麼分辨？我應該帶媽媽來醫院檢查嗎？

A 隨著年齡增長，記憶力稍微下降是常見的老化現象，例如：偶爾忘記物品放在哪裡、想不起某個人的名字，但之後又能回想起來。但若經常忘記最近發生的事情、重複提問、忘記熟悉的路線、無法處理原本熟悉的事務，甚至影響到日常生活功能，就要提高警覺，可能不只是單純老化，而是失智症的早期徵兆。此外，失智症除了記憶力變差外，也可能出現判斷力下降、個性改變、情緒起伏較大、時間與地點混淆等情況。

若發現長輩有類似情形，建議儘早就醫評估，可掛號至神經部門診就醫，由醫師透過問診、認知功能測驗及相關檢查協助判斷原因。及早發現、及早診斷和治療相當重要，除了能延緩惡化之外，部分疾病造成的記憶力問題經治療後有機會改善的。

Q 最近看到網路上有人分享可以吃「PrEP」來預防愛滋病，說只要吃藥就不用擔心感染 HIV 了，這是真的嗎？是不是有吃那種藥就不會得到愛滋病？那還需要使用保險套嗎？

A PrEP（暴露前預防性投藥）是一種預防愛滋病毒（HIV）感染的方法，適合感染風險較高的族群，在醫師評估後服用藥物，可以大幅降低感染 HIV 的風險。不過，PrEP 並不是疫苗，也不是百分之百有效，必須依照醫囑服藥，才能維持良好的保護效果。

但 PrEP 只能預防愛滋病毒感染，無法預防其他性傳染病，例如梅毒、淋病、披衣菌感染、生殖器疱疹等。因此，即使正在使用 PrEP，仍建議在性行為時正確使用保險套，以降低各類性傳染病的感染風險。預防愛滋與性傳染病最重要的原則仍是安全性行為、固定性伴侶、正確使用保險套，以及定期接受篩檢，透過多重防護措施，才能更有效保護自己與伴侶的健康。