



發燒、頭痛還說話怪怪的？ 小心可能是腦炎！

內科部感染科主治醫師 胡婉妍

阿偉是一位 28 歲的上班族，某天下班後開始發燒、頭很痛，以為只是普通感冒，就自行吃了退燒藥休息。沒想到隔天早上，家人發現他說話有些顛三倒四，問他昨天吃了什麼，他卻完全想不起來，整個人也變得恍恍惚惚。家人嚇壞了，趕緊送他去急診。到了醫院，醫師評估後懷疑是「腦炎」，緊急安排腰椎穿刺（俗稱「抽脊髓液」）和腦部磁共振造影檢查，確診腦炎後立刻住院、使用抗病毒藥物治療。還好發現得早，阿偉在住院兩週後慢慢恢復，出院時已經可以正常對話了。

腦炎聽起來很可怕，但很多人對它其實很陌生。這篇文章想幫大家認識腦炎是什麼、怎麼發生、有哪些警訊，以及什麼時候該趕緊就醫。

腦炎是什麼？

我們的大腦外面有一層薄薄的保護膜，叫做「腦膜」。如果只有腦膜發炎，稱為「腦膜炎」；如果炎症侵入到腦組織本身，就叫做「腦炎」。腦炎最重要的特徵，是「意識或行為的改變」，例如變得特別困、反應遲鈍、說話混亂，甚至出現幻覺或抽搐。這和初期單純頭痛發燒、但思緒仍清楚的腦膜炎有所不同；

然而在臨床上，「腦炎」與「腦膜炎」常常會同時存在（稱為腦膜腦炎），症狀也可能重疊，並非完全可以明確區分。

腦炎是相對嚴重的疾病，若未即時治療，可能留下後遺症，甚至危及生命。但好消息是，只要早期辨認、儘快就醫，大多數患者都能獲得適當治療、順利康復。

腦炎是怎麼發生的？

腦炎大致可分為兩大類：

第一類是「**感染性腦炎**」，也就是病原體直接跑進大腦裡引發發炎，最常見的是病毒。在臺灣和全球都相當常見的，是「單純疱疹病毒腦炎」。這個病毒和唇疱疹是同一家族，通常潛伏在神經中，在特殊情況下會突然活化、攻擊大腦。其他常見病毒還包括腸病毒（特別好發於兒童）、水痘帶狀疱疹病毒，以及一些由蚊子傳播的病毒，例如日本腦炎等。此外，對於年長者或免疫功能較弱的族群（如正在接受化學治療或長期使用免疫抑制藥物的患者），細菌、結核菌或黴菌（如隱球菌）也可能引起嚴重的腦部感染，不可輕忽。

第二類是「**自體免疫性腦炎**」，不是病毒或細菌在作怪，而是我們自己的免



疫系統「認錯對象」，誤攻擊大腦神經細胞。這類腦炎這幾年越來越受到重視，其中最知名的是「抗 NMDA 受體腦炎」，好發於年輕女性，有時與卵巢的特定腫瘤有關。這類腦炎的表現往往以精神症狀為主，情緒突然大變、行為怪異、記憶力驟降，有時連家人都以為是「鬼附身」或精神病發作。

出現哪些症狀要提高警覺？

腦炎的症狀因人而異，但有幾個「紅色警訊」要特別注意，如果出現以下情形，應儘快就醫，不要拖：

- 發燒持續不退，合併嚴重頭痛
- 意識改變：變得嗜睡、叫不醒、答非所問
- 突然出現不明原因的抽搐（癲癇發作）
- 行為或個性突然改變、說話混亂
- 手腳無力、臉歪嘴斜等神經症狀
- 頸部異常僵硬（轉動或低頭時明顯疼痛）

其中最關鍵的警示訊號是「意識狀態改變」。如果一個人發燒、頭痛，但思緒仍清晰，比較可能是感冒或一般感染；但若同時出現意識模糊或行為異常，就要高度懷疑腦炎，必須立即送醫。

醫師如何診斷和治療腦炎？

到了急診，醫師會先評估患者的意識狀態和神經功能，通常會視病況安排腦部電腦斷層（CT）或磁共振造影（MRI）和「腰椎穿刺」，也就是從脊椎抽取少量腦脊髓液進行化驗，這是診斷腦炎最重要的步驟。許多人聽到「抽龍骨水」會心生恐懼，擔心事後會下半身癱瘓，其實這是常見的誤解。腰椎穿刺是在脊髓末端以下的安全位置進行，抽取的是在脊椎管中循環流動的體液，並非抽取神經或骨髓本身，是一項安全且對診斷至關重要的檢查，請不必過度害怕。此

外，也可能進行血液檢查、聚合酶連鎖反應（PCR）檢測或自體抗體分析。

治療方面，由於某些腦炎致死率極高，因此在初步懷疑腦炎時，醫師通常會搶時間先給予特定抗生素或抗病毒藥物作為經驗性治療，再等待檢驗結果。當確認是特定感染問題或屬自體免疫性腦炎後，再調整用藥方向。整體而言，「越早治療，恢復越好」，所以及時就醫非常重要。

腦炎可以預防嗎？

部分腦炎是可以透過疫苗預防的，例如日本腦炎疫苗和麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗（MMR），建議依照時程完成接種。

但如果您有以下特殊需求，則需額外注意：

旅遊需求：計畫前往特定傳染性腦炎（如流行性腦脊髓膜炎、日本腦炎等）流行區，或狂犬病高風險地區旅遊，建議諮詢旅遊醫學門診評估自費接種需求。

特殊族群：長者或免疫低下者，應加強疫苗接種（如肺炎鏈球菌疫苗），以減少細菌併發侵入大腦的機會。

環境風險：居住地靠近豬舍或稻田等病媒蚊孳生地點的成人，若抗體不足，可考慮自費補打日本腦炎疫苗。

此外，腸病毒好發於幼兒，勤洗手、避免與感染者密切接觸，是最基本的預防方法。

結論：記住這兩個字——「早」和「快」

腦炎的治療，時間就是大腦。當家人或自己出現發燒合併意識改變、抽搐、行為怪異等症狀時，千萬不要等、不要拖，請立即前往醫院急診。本院感染科和神經科團隊有豐富的腦炎診治經驗，能提供完整的檢查和治療，陪您守護自己 and 家人的大腦健康。