

結核病藥物護理指導



護理部護理師 黃姿瑛
藥劑部藥師 林銘彥

結核病 (Tuberculosis, TB) 是由結核分枝桿菌感染所引起的慢性傳染性疾病，主要是透過空氣傳播，侵犯肺部 (肺結核)，潛伏期大約須 4 ~ 12 週，症狀包括超過 2 週的慢性咳嗽、胸痛、發燒、夜間盜汗、體重減輕等等。結核

分枝桿菌也可以侵犯人體任何器官或組織，如淋巴結、腦膜、胸膜、骨骼、皮膚、消化道；抗結核藥物治療是採取「多藥併用」與「長期持續」的治療策略，只要配合醫師處方規則治療，結核病是可以治癒的。

以下為治療結核病常見藥物及副作用

藥物名稱	服用時機	常見副作用	你可以這樣做
AkuriT-3 立刻核膜衣錠 (AkuriT-3 = INH + RIF+EMB)	空腹服用，建議飯前 1 小時或飯後 2 小時服用	食慾減退，噁心，嘔吐，疲勞，皮膚或眼睛發黃，皮膚發疹或發癢，手腳緊繃感，視覺問題，尿液、唾液、糞便等呈現橘紅色	1. 需定期監測肝功能。 2. 若出現視力模糊或視覺異常，請告知醫師。 3. 若出現手腳麻木、刺痛，可與醫師討論是否需補充維生素 B6。 4. 尿液、汗液、眼淚或唾呈現橘紅色多為正常現象。 5. 服藥期間避免與食物併服。 6. 若目前有使用 warfarin、抗癲癇藥、抗病毒藥、免疫抑制劑、避孕藥或其他慢性病用藥，請主動告知醫師或藥師正在使用此藥物，以評估藥物交互作用。 7. 服用此藥 1 小時內，避免服用含鋁之制酸劑或胃乳。

藥物名稱	服用時機	常見副作用	你可以這樣做
RHZ Dispersible 愛兒肺平 (RHZ= RIF+ INH+ PZA)	空腹服用，建議飯前 1 小時或飯後 2 小時服用	食慾減退，噁心，嘔吐，疲勞，皮膚或眼睛發黃，皮膚發疹或發癢，手腳緊繃感，關節痛，尿液、唾液、糞便等呈現橘紅色	1. 需定期監測肝功能及尿酸值。 2. 若有關節疼痛、紅腫或痛風症狀，請告知醫師。 3. 尿液、汗液、眼淚或唾液呈現橘紅色多為正常現象。 4. 若出現黃疸、茶色尿、嚴重噁心嘔吐或明顯倦怠，請立即就醫。 5. 若目前有使用 warfarin、抗癲癇藥、抗病毒藥、免疫抑制劑、避孕藥或其他慢性病用藥，請主動告知醫師或藥師正在使用此藥物，以評估藥物交互作用。 6. 服用此藥 1 小時內，避免服用含鋁之制酸劑或胃乳。
Rina Capsules 利肺膠囊 (Rina = INH + RIF) Macox -Plus 去核一二合膜衣錠 (Macox = INH + RIF)	空腹服用，建議飯前 1 小時或飯後 2 小時服用。	食慾減退，噁心，嘔吐，疲勞，皮膚或眼睛發黃，皮膚發疹或發癢，手腳緊繃感，視覺問題，尿液／唾液／糞便等呈現橘紅色	1. 需定期監測肝功能。 2. 尿液、汗液、眼淚或唾液呈現橘紅色多為正常現象。 3. 避免與食物併服，以免影響藥物吸收。 4. 若出現手腳麻木或刺痛，可與醫師討論是否需補充維生素 B6。 5. 若目前有使用 warfarin、抗癲癇藥、抗病毒藥、免疫抑制劑、避孕藥或其他慢性病用藥，請主動告知醫師或藥師，以評估藥物交互作用。 6. 服用此藥 1 小時內，避免服用含鋁之制酸劑或胃乳。
Pyrazinamide (PZA) 匹井梭安錠	飯後服用	食慾減退，噁心，嘔吐，皮膚或眼睛發黃，皮膚發疹或發癢，高尿酸血症，關節痛	1. 需定期肝功能及尿酸值。若出現關節疼痛、紅腫或痛風症狀，請告知醫師。 2. 若出現黃疸、茶色尿、嚴重噁心嘔吐、持續腹痛或明顯倦怠，請立即就醫。
Isoniazid(INH) 異菸鹼醯肼	空腹服用，建議飯前 1 小時或飯後 2 小時服用。	食慾減退，噁心，嘔吐，疲勞，皮膚或眼睛發黃，皮膚發疹或發癢，手腳緊繃感，刺痛或燒灼感	1. 需定期監測肝功能。 2. 服藥期間避免飲酒，以降低肝臟負擔。 3. 若出現手腳麻木、刺痛或燒灼感，請告知醫師，必要時依醫囑補充維生素 B6。 4. 若出現黃疸、茶色尿、嚴重噁心嘔吐、持續腹痛或明顯倦怠，請立即就醫。 5. 服用此藥 1 小時內，避免服用含鋁之制酸劑或胃乳。
Rifampin(RIF) 立汎黴素膠囊	空腹服用，建議飯前 1 小時或飯後 2 小時服用。	尿液、汗液、眼淚、唾液或糞便呈橘紅色，食慾不振、噁心、嘔吐、皮疹、蕁麻疹，皮膚或眼睛發黃	1. 尿液、汗液、眼淚或唾液呈橘紅色多為正常現象，但若合併黃疸或身體不適，請回診評估。 2. 需定期監測肝功能。 3. 避免與食物併服，以免影響藥物吸收。 4. 若有使用 warfarin、避孕藥、抗癲癇藥、抗病毒藥、免疫抑制劑、降血糖藥或其他慢性病用藥，請主動告知醫師或藥師正在使用此藥物，以評估藥物交互作用



藥物名稱	服用時機	常見副作用	你可以這樣做
Ethambutol(EMB) 醫肺必妥膜衣錠	可空腹服用；若有腸胃不適，可與食物一起服用。	視力模糊、視力下降、紅綠色辨識困難、食慾減退，噁心、嘔吐，疲勞	1. 服藥期間需定期追蹤視力。 2. 若出現視力模糊、視力下降或顏色辨識異常，請立即告知醫師。 3. 服用此藥前後 4 小時內，避免服用含鋁制酸劑或胃乳。 4. 若有腎功能不佳，請主動告知醫師，以利評估劑量。
Levofloxacin 可樂必妥膜衣錠 佐淨菌膜衣錠 雷弗欣膜衣錠	可空腹服用或與食物一起服用	腸胃不適、頭痛、頭暈，皮膚搔癢、光照敏感、心悸、肌腱疼痛或腫脹	1. 服藥期間請每日飲用足量水分。 2. 避免大量飲用咖啡、茶或含咖啡因飲料。 3. 不可與牛奶、優酪乳、乳製品、含鈣果汁同時服用。 4. 避免與含鋁、鈣、鎂、鐵、鋅製劑、綜合維他命與中草藥同時服用，建議依藥師指示錯開，通常至少間隔 2 ~ 4 小時。 5. 若有使用 warfarin，請告知醫師，並加強監測凝血功能及觀察出血情形。 6. 若出現心悸、暈厥、肌腱疼痛或腫脹、嚴重腹瀉、手腳麻木，請立即就醫。
Moxifloxacin 威洛速膜衣錠 福樂星膜衣錠	可空腹服用或與食物一起服用	腸胃不適、頭暈、心悸、QT 間期延長風險、肌腱疼痛或腫脹	1. 需依醫囑監測心電圖，特別是有心律不整、低血鉀、低血鎂或正在服用會影響心律藥物者。 2. 不可與牛奶、優酪乳、乳製品、含鈣果汁同時服用。 3. 避免與含鋁、鈣、鎂、鐵、鋅製劑、綜合維他命與中草藥同時服用，建議依藥師指示錯開，通常至少間隔 2 ~ 4 小時。 4. 若有使用 warfarin，請告知醫師，並加強監測凝血功能及觀察出血情形。 5. 若出現心悸、暈厥、肌腱疼痛或腫脹、嚴重腹瀉、手腳麻木，請立即就醫。
Linezolid（抗藥性 TB） 采福適膜衣錠	可空腹服或與食物一起服用	非尋常出血或瘀青、貧血、白血球或血小板降低、手腳麻木、刺痛、視力改變、血壓變化	1. 不可擅自停藥或自行調整劑量。 2. 用藥期間需依醫囑定期監測血球數。 3. 若出現不明瘀青、出血、發燒、喉嚨痛、異常疲倦，請立即告知醫師。 4. 若出現視力模糊、視力下降、手腳麻木或刺痛，請立即回診。 5. 若有血液疾病、神經病變或視神經病變病史，請主動告知醫師。 6. 若正在使用抗憂鬱藥、偏頭痛藥、部分止痛藥、感冒藥或其他精神科藥物，請告知醫師或藥師，以評估藥物交互作用。



共同注意事項

- 所有抗結核藥物皆需完整療程，不可自行停藥，以免治療失敗或產生抗藥性。
- 服藥期間請依醫囑定期抽血追蹤，常見監測項目包括肝功能、腎功能、尿酸值、血球數等；部分藥物需定期追蹤視力或心電圖。
- 服藥期間請避免飲酒，以降低肝臟負擔。
- 若不慎忘記服藥，請於想起時儘快補服；若已接近下次服藥時間，則跳過該次劑量，依原時間服用下一次藥物，**不可一次服用兩倍劑量**。建議可設定手機鬧鐘提醒。
- 請務必按時複診，以利醫師評估治療效果、藥物副作用及是否需調整治療。
- 出國或旅遊期間，請記得攜帶足夠藥量並依照原本時間規則服藥。
- 請勿將自己的藥物提供給他人服用。

開始服藥前請主動告知醫師或藥師以下注意事項：

1. 是否懷孕、準備懷孕或正在哺乳。
 2. 是否曾發生藥物過敏。
 3. 目前正在使用的所有藥物，包括處方藥、成藥、保健食品、中草藥及避孕藥。
 4. 是否有肝臟疾病、腎臟疾病、視力問題、神經病變、血液疾病或心律不整病史。
- 治療期間若到外院診所或牙醫就診，請主動告知目前服用之抗結核藥品，以利醫療人員檢視交互作用與服藥時間。

治療期間若出現以下情形，請立即就醫或儘速回診：

1. 皮膚或眼睛變黃
 2. 茶色尿
 3. 嚴重噁心、嘔吐
 4. 持續腹痛
 5. 明顯倦怠或食慾明顯變差
 6. 全身性皮疹、臉部或喉嚨腫脹、呼吸困難
 7. 視力模糊、視力下降或顏色辨識異常
 8. 不明原因出血、瘀青、發燒或喉嚨痛
 9. 心悸、暈厥、肌腱疼痛或腫脹
- Rifampin 類藥物可能使尿液、汗液、眼淚、唾液或糞便呈橘紅色，通常為正常現象；但若同時出現皮膚或眼睛變黃、茶色尿或嚴重不適，仍需回診評估。
 - 若使用口服避孕藥，請告知醫師或藥師，因部分抗結核藥物可能影響避孕效果，必要時需討論其他避孕方式。

結論

得知罹患結核病可能會讓您感到擔憂，但請建立信心：結核病是可以治癒的疾病。治療期間規則服藥、按時回診，若有任何不舒服或用藥疑問，請儘早告知醫師、護理師或藥師，我們會陪伴您一起完成治療、恢復健康。

