



雷射革新抗痘 無須藥物長效控油

精準終結尋常性痤瘡的新世代療法

皮膚部暨形體美容醫學中心主治醫師 陳柏樺

尋常性痤瘡 (Acne vulgaris) 是極為常見的慢性發炎性皮膚疾病。傳統治療多仰賴外用塗抹藥物、口服抗生素或口服 A 酸，然而長期用藥伴隨的潛在副作用、抗藥性風險以及致畸胎疑慮，常使患者在治療過程中面臨瓶頸。近年來，通過美國 FDA 核准的 AviClear 雷射，以非藥物介入的物理性治療方式，為青春痘領域帶來了全新的突破。

AviClear 的核心機轉建立在「選擇性光熱療法 (Selective Photothermolysis)」的科學基礎上。它採用了獨特的 1726 奈米 (nm) 雷射波長，此波長在光譜中正好對應人體皮脂 (Sebum) 的最高吸收峰值。當雷射能量穿透至真皮層時，能精準鎖定並加熱過度活躍的皮脂腺細胞 (Sebocytes)，透過熱效應破壞其結構，從根本上調低皮脂的分泌量。同時，儀器配備了專利的藍寶石接觸式冷卻系統，在擊發能量的瞬間持續為表皮層降溫，不僅確保了皮膚屏障的安全性，也大幅提升了治療過程的舒適度。

在臨床功效方面，隨著皮脂腺活性的抑制，毛囊皮脂單位的微環境得以改善，過度角化與發炎反應也隨之減少。標準的 AviClear 療程通常包含三次治

療，每次間隔約一個月。臨床實驗數據顯示，多數患者在完成完整療程後，其發炎性病灶 (如丘疹、膿疱甚至深層囊腫) 的數量有顯著且具統計學意義的下降。更重要的是，由於皮脂腺結構受到實質改變，其控油效果具備優異的長效穩定性，不僅沒有修復期，療效更能維持數年之久。

這項嶄新的光電治療技術，為各種類型的青春痘患者提供了更具彈性的選擇。無論是輕度至重度的發炎性痤瘡，或是對於口服 A 酸產生嚴重黏膜乾燥、具有肝腎功能疑慮、甚至是有備孕計畫而存在嚴格用藥禁忌的族群，皆能受惠於此項無全身性副作用的療法。此外，由於 1726nm 波長具有高度的油脂專一性，並不會被皮膚中的黑色素大量吸收，因此它跳脫了傳統雷射的限制，適用於所有膚色分型，即便是在容易產生發炎後色素沉澱 (PIH) 的深色肌膚上施打也具有極高的安全性。透過專業醫師的評估，這項技術無疑為長期受痘痘困擾的民眾，開啟了一條精準且長效的抗痘新徑。