



當醫療更精準， 關懷更貼近人心



泌尿部 曾啟新醫師

醫療的進步，不只是技術的更新，更是對生命需求更細緻的理解。當現代醫學持續朝向精準化、微創化與整合照護發展，醫療的核心始終未曾改變，那便是對病人與家庭的關懷，以及陪伴每一段生命歷程的初心。

本期《台大醫網》內容涵蓋臨床醫療、健康促進、兒童照護、社區服務與人文關懷等多元面向，從疾病治療到預防保健，從尖端科技到家庭支持，期盼透過淺顯易懂的介紹，協助了解醫療知識，也更認識醫療背後所承載的溫度。

在「發燒話題」單元中，我們介紹近年備受關注的青春痘治療新技術「AviClear 戰痘雷射」，從治療原理、適應對象到實際療程進行完整解析，讓讀者了解新世代雷射技術如何透過非藥物方式，精準改善皮脂分泌與發炎反應，提供更多元的治療選擇。

「專題報導」則聚焦於神經醫學與放射治療領域的進展。隨著立體定位放射手術與「電腦刀」技術發展，部分腦部與脊椎腫瘤患者已能在無須開顱、低侵入性的情況下接受高精準度治療，大幅提升治療舒適度與生活品質。同時，我們也透過「認識聽神經瘤」一文，帶領讀者了解單側耳鳴、聽力下降等症狀背後可能隱藏的重要警訊，提醒大家早期發現與診斷的重要性。此外「急性腰薦椎神經根病變」專文則從常見的腰痛與坐骨神經痛談起，介紹疾病成因、診斷與藥物治療方式，幫助建立正確認知，避免延誤就醫。

本期兒童專欄「認識寶寶的凶門」

介紹新生兒頭部發育的重要結構，協助新手父母理解正常變化與需注意的異常徵象。「談兒童嘔吐的腦部警訊」則提醒家長，反覆或異常型態的嘔吐，有時不只是腸胃問題，更可能與神經系統疾病相關，需提高警覺。

除了疾病治療，健康促進與生活照護同樣不可忽視。「認識代謝症候群」一文提醒我們，現代人常見的高血壓、高血糖、高血脂與腹部肥胖，往往是慢性疾病的重要前兆，若能及早建立良好生活習慣，將有助於降低未來心血管疾病與糖尿病風險。「腕隧道術後照護指南」則以生活化方式說明術後照護重點，幫助患者安心恢復日常生活。

本期也特別介紹臺大醫院於鼻咽癌研究與治療上的長期成果。從EBV相關篩檢研究、遺傳與環境危險因子分析，到放射治療與臨床照護，展現跨領域團隊在精準醫療與癌症防治上的持續努力。透過研究、篩檢與治療並進，不僅提升病人存活率，也讓臺灣在國際癌症防治領域持續扮演重要角色。

「金山快訊」則記錄北海岸地區到宅身心障礙鑑定服務，讓醫療跨越地理限制，真正落實社區照護與醫療平權。而「從醫療現場看兒童權利公約」一文，也提醒我們，在照護兒童時，不只是保護，更要理解與尊重孩子的聲音與需求。

醫療科技不斷進步，但真正讓醫療產生力量的，始終是專業背後的理解、耐心與陪伴。期盼本期內容，能陪伴讀者在忙碌生活中，多一分對健康的重視，也多一分對自己與家人的照顧。