



## 金山快訊 讓愛跨越山海：

### 臺大醫院金山分院到宅鑑定

### 守護北海岸失能家庭的最後一哩路



金山分院復健科主治醫師 陳劭宇

#### 北海岸的守護者：一座「沒有圍牆」的醫院

沿著淡金公路向北行駛，車窗外是波瀾壯闊的東海與蒼翠綿延的大屯山脈。這片美景是觀光客眼中的天堂，但對居住在金山、萬里、石門、三芝的居民而言，這蜿蜒的山路與海風，有時卻是就醫路上最遙遠的距離。作為北海岸地區唯一的醫院，臺大醫院金山分院自成立以來，便承擔著守護偏鄉健康的重任。我們深知，在人口高齡化與失能比例偏高的北海岸，醫療不能只停留在診間。因此，金山分院積極發展「沒有圍牆的醫院」精神，我們的團隊每天穿梭於巷弄與山徑，提供居家醫療、居家換管及居家護理照護。在這些多元的社區業務中，有一項服務雖然低調，卻直接影響著無數家庭的生計與權益，那就是「到宅身心障礙鑑定」。

#### 追本溯源：身心障礙鑑定的演進與ICF精神

要了解這項服務的重要性，我們必須先從身心障礙鑑定的源起談起。

#### 從「看病」到「看人」的觀念變革

早年臺灣的身心障礙鑑定主要依據1980年制定的《殘障福利法》，當時的鑑定模式被稱為「醫療模式」，重點在於醫師診斷病患的器官受損程度。然而，隨著國際人權觀念的進步，聯合國世界衛生組織（WHO）推動了「國際健康功能與身心障礙分類系統」（International Classification of Functioning, Disability and Health，簡稱ICF）。

ICF的核心精神是「生物、心理、社會模型」。它認為，一個人是否被視為身心障礙，不僅僅是因為身體構造（如骨骼或神經）的損傷，更取決於這項損傷如何影響他的日常活動（如行走、進食）以及社會參與（如工作、就學）。為了接軌國際，臺灣於2007年大幅修正《身心障礙者權益保障法》，並於2012年7月11日正式全面實施身心障礙鑑定新制。這是我國身心障礙福利史上的重大里程碑，鑑定流程從單一醫師看診，轉變為由醫師與鑑定人員組成專業團隊，全面評估病患的八大系統功能。



## 到宅鑑定的緣起

「到宅鑑定」的服務亦是在此脈絡下因應而生。根據《身心障礙者鑑定作業辦法》第十條與第十一條規定，若申請者符合「全癱無法自行下床」、「需 24 小時使用呼吸器或維生設備」、「長期重度昏迷」或其他特殊困難，經衛生主管機關認定後，醫療團隊便可直接前往申請人所在地進行評估。

這項制度的建立，是社會福利與正義的體現。它保障了那些「被困在床上」的人們，不因身體的禁錮而喪失應有的福利保障，讓醫療的溫度與照護福利能深入社區每個角落。

### 北海岸的遠征：醫療團隊的上山下海

在臺大醫院金山分院，身心障礙鑑定服務主要由復健技術組燕慧組長領軍，偕同復健科、神經科專科醫師與帶領我們跋山涉水的司機大哥所組成。我們服務的區域廣達金山、萬里、石門、三芝……等鄰近社區。這些地區幅員廣大，許多個案居住在車輛難以抵達的山區深處或是海邊古厝。每個月，司機大哥都會開著公務車，載著我們這群醫療人員「出任務」。有時是頂著夏日灼人的海風，有時是冒著北海岸特有的濕冷冬雨。這份工作的辛苦不僅在於交通，更在於我們必須在簡陋、狹窄的居家環境中，利用有限的時間進行精確的功能評估。然而，每當我們走進這些家庭，看見病患與家屬那種「終於盼到人來了」的神情，所有的勞累便化為前行的動力。

### 醫院外的生命實景

每年，金山分院到宅身心障礙鑑定的服務量約為 40 例上下，雖說數量看似不多，但唯有走入社區與家門，才能真正讀懂這小小數據背後的生命重量。

#### 【故事一：萬里漁港旁的相依為命】

在萬里漁港附近的一棟老屋，海浪聲是舒緩的背景音，但卻仍蓋不過房內製氧機與抽痰機運作的規律機械音。這裡是中風多年的老奶奶與年邁爺爺的

家。奶奶當年因腦部缺氧嚴重，中風後便長期處於意識模糊狀態，必須仰賴氧氣機與管路維持生命，四肢也因長年臥床而出現攣縮。爺爺握著奶奶枯槁的手，對我們說：「醫師，要帶她去醫院，對我們這種老人家來說，真的像是在搬一座山。」為了這趟短短的就醫路程，他們必須安排聯絡特殊接送、張羅維生設備、請人搬運，對家屬與病患都是極大折磨。有了到宅鑑定，爺爺說確實照護壓力減少許多，我們也特別關心了家中的經濟和資源情況、檢查抽痰管的設置、並確認外傭每天幫奶奶做的關節復健運動是否正確合適。那一刻，鑑定不再只是行政作業，更是全人乃至整個家庭的全面關懷。

#### 【故事二：山谷療養院裡的經濟重擔】

在三芝山區的一處安養機構，我們見到了年僅四十多歲的阿強。阿強原本是家中唯一的經濟支柱，卻在一次突發的大片腦中風後倒下。家裡還有讀小學的孩子與年過七旬的老父，妻子為了生計必須打兩份工、無力居家照顧丈夫，只能先將他安置於機構中。對阿強的家庭來說，身心障礙證明的核發是「生計的救命錢」。透過到機構內鑑定，我們協助評定他的障礙程度，讓家屬能順利申請政府的住宿式照顧費用補助，這筆每月的補助，對阿強的家庭而言是讓孩子能繼續求學、家庭能維持運轉的關鍵。

### 如何申請到宅鑑定？

為了讓有需要的民眾少走冤枉路，以下整理了現行的申請流程：

1. **領取鑑定表**：申請人或代辦人持身分證、印章及照片，至戶籍所在地之區公所領取身心障礙鑑定表。
2. **開立診斷證明**：請長期照顧患者、或障礙相關疾病的主治醫師在診斷證明書上註明病患無法自行下床就醫的障礙原因。

3. **提交申請**：將鑑定表與診斷證明提交至區公所，由區公所轉送各縣市衛生局審核。
4. **排程鑑定**：審核通過後，衛生局會將名單分發至指定的醫院（如臺大醫院金山分院），我們便會聯繫家屬，安排醫師與鑑定員到府服務。

### 守護那道被遺忘的光

身心障礙證明不應只是一張紙，它代表的是我們對有需要照護者的承諾，不管在多遠的地方，都沒有人應該被遺棄。在北海岸這片土地上，許多失能的靈魂被困在山巔海濱交通不便之處、或受身心功能障礙影響臥床不起，如果他們無法走出來，那我們就走入社區與家庭，我相信這是臺大金山的使命。

只要司機大哥的引擎聲依然在北海岸公路上響起，金山分院守護居民的腳步便不會遲疑。我們奔波，是為了讓

偏鄉的醫療不再有死角；我們抵達，是為了不讓任何一個生命因為障礙而被遺忘。願這張由專業與愛編織成的醫療網，能接住每一份沈重的依賴，讓北海岸的每個家，都能在山海之間感受到最安心的陪伴。

### 給家屬的叮嚀

- **提前作業**：身障證明在取得「永久不需再鑑定」前，會有有效期限（通常為 1-5 年），請在證件到期前 2 至 3 個月便開始申請，以確保福利不中斷。
- **多方諮詢**：若對補助或長照服務有疑問，除了區公所，也可撥打「1966」長照專線、或聯繫臺大醫院金山分院團隊，我們將竭誠為您解答。



圖一 復健科醫師居家評鑑時評估病人肢體力氣



圖二 復健技術組燕慧組長訪談家屬，關心家中經濟與照護情況



圖三 司機大哥載著醫療團隊上山下海



圖四 醫療團隊搭乘金山分院的公務車、準備前往下一處評估個案家中