



## 從治療到陪伴： 臺大醫院的溫度與專業



眼科部 蔡紫薰醫師

臺大醫院，不只是治療疾病的地方，而是一個結合專業團隊、陪伴病人的照護場域。從確診到治療、復健與安寧，醫療團隊不只處理檢查與處置，更重視病人與家屬在每一個階段的感受與選擇。

當病人被告知「已是晚期」，不再只是孤單面對，而是有跨專業團隊一起說明治療選項、風險與可能的變化，聽病人談他真正重視的是什麼，讓醫療決策回到病人的價值與意願。這樣的安寧共同照護模式也獲得國際肯定，刊登於 JAMA Network Open，顯示臺灣在醫病共享決策上的實務經驗已走上世界舞臺。

兒童醫院每年兒童節推出結合藝術、教育與遊戲的活動，讓孩子在病房裡也能笑著過節。Q 比和醫護同仁走進病房，孩子們的笑容與揮手，讓醫院暫時脫離「生病」的印象，成為可以安心玩、安心休養學習的地方。

本期內容，還包括林盈蕙物理治療師介紹玩具分齡與安全檢核，董玟妤藥師與林柔均藥師說明幽門桿菌與減重用藥，環境及職業醫學部討論職場霸凌與職業性下背痛，黃佳琦社工師分享「盡善守護」的實務經驗，家庭醫學部郭斐然醫師談青少年菸害防制，以及皮膚部形體美容醫學中心黃柏瑋醫師介紹除毛相關資訊。這些文章共同呈現臺大醫院在不同面向守護健康的努力。

台大醫網的內容，是臺大醫院日常照護縮影：有分工、有秩序，也有許多溫暖且踏實的用心。擔任台大醫網編者近十三年，這一期是我最後一次撰寫「編者的話」。看著台大醫網與臺大醫院在大家的投入下一步步成長，我很珍惜，也以身在其中為榮，期盼臺大未來持續精進，守護更多人的健康與人生。