



別讓玩具變地雷！

皮亞傑分齡挑選指南與安全檢核： 這樣玩，讓孩子的發展原地起飛

兒童發展評估及療育中心物理治療師 林盈蕙

走進玩具店或打開電商網頁，眼花撩亂的標語總是讓父母瞬間陷入「選擇困難」：這款積木標榜能開發左腦，那款玩具能啟蒙英語能力。我們總想把最好的都搬回家，卻又在成堆的塑膠與木頭之間感到焦慮——「這真的適合現在的孩子嗎？」更讓人在意的是，那些在玩具亮麗外表下的「隱形風險」。新聞中偶爾出現的玩具小零件誤食或塑化劑超標，常讓我們的爱變得小心翼翼。其實，挑選玩具不該是一場燒腦的冒險，只要掌握「適齡發展」與「安全檢核」兩大核心，就能把焦慮轉化為安心，在玩具海中，給孩子一份「有底氣」的爱。

依年齡與發展挑選玩具：0～11歲分齡建議

結合皮亞傑（Jean Piaget）的認知發展理論，玩具的選擇應該與孩子當前的「思維運作方式」相呼應，選對玩具能有效刺激大腦發展，以下是針對不同時期的分齡建議與實例：

1. 感覺動作期（Sensorimotor Stage，0～2歲）：這個階段的核心為透過各種感覺（視覺、聽覺、觸覺等）與身體的動作來學習。
 - 0～8個月（反射、初級循環與次級循環反應—刺激五感、學習探索環境與逐漸形成物體概念）：此階



段玩玩具的重點為視覺注視與視覺追蹤、聽覺與觸覺刺激、抓握練習，以及移動肢體。適合的玩具種類如黑白或彩色對比圖卡、旋轉床鈴、固齒器、觸覺玩具、手搖鈴類玩具、踢踢琴／嬰兒健力架等。

- 8～18 個月（次級基模協調與第三級循環反應—發展物體恆存與初步因果關係、開始出現模仿的行為、嘗試新的動作或玩法，以及於試誤中發掘與解決問題）：此階段玩玩具的重點為動作和結果的連結、尋找隱藏物、模仿某項玩具的正確操作方式與延伸多樣化玩法、手指動作與手眼協調練習，以及大肌肉平衡。適合的玩具種類如布書／硬頁書、聲光按鈕玩具（按下去會發光、發聲或是有小動物跳出）、推拉玩具（如音樂敲拉琴、拉線汽車等）、形狀配對玩具、套圈圈／插棒／套杯／大積木等套疊類玩具、學步車等。
- 18～24 個月（以心智創造新基模—不需完全依賴實際知覺動作經驗去學習新事物，已可利用內心活動去解決問題和創造新基模）：此階段玩玩具的重點為工具使用、簡單的象徵性玩法，使用與理解語言，以及挑戰精細動作、移動能力與體力。適合的玩具種類如繪畫工具（例如粗蠟筆或三角形蠟筆、水畫筆、手指畫顏料）、互動式繪本、各類認知或配對圖卡、2～4 片的基礎拼圖（大塊且有邊框的嵌入式拼圖）、蔬菜水果切切樂、磁力片或大樂高（得寶系列）、三輪車、小小溜滑梯等。

2. 前運思期（Preoperational Stage，2～7 歲）：這個階段的核心為發展符號思維、自我中心主義，且開始有語言表達。

- 2～4 歲（前概念階段—運用象徵符號（語言、圖畫），了解事物與大量模仿遊戲，形狀、顏色、簡單數字數量、大小概念也在此階段出現）：這個階段的幼兒充滿想像力，玩玩具的重點為「以物代物」的想像力遊戲與角色扮演，藉由這樣的遊戲過程幫助幼兒建立符號思維，精細動作與肢體協調練習也為此階段的重點項目。適合的玩具種類如家家酒組合（小廚房組、小醫生組等角色扮演道具）、玩偶／手偶（角色扮演）、積木樂高、簡單拼圖、繪畫工具（例如彩色筆、蠟筆、水彩等）、黏土、球類、腳踏車／滑步車等。

- 4～7 歲（直覺階段—逐漸朝向運算思維，有單維的分類和配對能力，尚未有邏輯概念）：這個階段的兒童能注意到事物變化的一個面向（或稱為一個維度），但無法同時注意兩個以上的面向變化。玩玩具的重點在分類能力、理解空間與數量的概念，同時延續 2～4 歲的階段繼續挑戰肢體動作。適合的玩具種類如空間建構主題的積木樂高或磁力片、平衡桌遊（如疊疊樂）、多片複雜圖案拼圖、球類、腳踏車／滑板車等。

3. 具體運思期（Concrete Operational Stage，7～11 歲）：這個階段的核心為展現邏輯推理能力，具備數量、固體與液體守恆概念，能遵守具體規

則。這時期的玩具不再只是「玩」，更多是關於挑戰、創造與社交。適合的玩具種類像是有規則且競爭性的益智桌遊與球類、科學實驗套件（如簡易電路組或顯微鏡）、複雜型建構玩具（例如樂高技術系列）等。

守護寶貝：三分鐘學會「玩具防護罩」檢核法

1. 認明「標章」

- 在臺灣，選購玩具時的關鍵標章有經濟部標準檢驗局「商品檢驗標識」



小小私房話：

- 皮亞傑強調「孩子是主動的學習者」，因此玩具應能提供互動性（例如孩子推它，它才會動），而非只是單向播放影片的電子產品喔！
- 考慮玩具的「耐玩性」，選擇可以有多種玩法、不拘泥於單一功能的品項會是更聰明的決定。
- 聲光過載的玩具可能損害視聽力外，也可能影響專注力的培養喔！



（BSMI）與「ST 安全玩具」標章。BSMI 為燕尾標誌搭配「M」字軌和代碼（如 M00000），代表該玩具已通過重金屬、塑化劑、耐燃性及物理性安全的國家嚴格測試。「ST 安全玩具」標章是由「臺灣玩具暨兒童用品研發中心」推廣的自願性優良標誌，看到此標章代表此玩具在安全性上有嚴謹的第三方把關。

- 常見的國際安全標章（平行輸入或進口玩具）則有 CE 標誌，代表符合歐盟安全、衛生與環保法規；以及 ASTM F963，代表美國的玩具安全標準，對材料品質與結構安全要求高。

2. 拒絕「危險」

- 窒息風險：3 歲以下幼兒的玩具零件應大於 50 元硬幣、玩具繩索不應過長
- 結構檢查：結構穩固、邊緣沒有溢膠或毛刺
- 拒絕毒素：避免顏色過豔或有強烈刺鼻味的產品
- 電池倉安全：玩具電池蓋須有螺絲固定，防止孩子誤食電池

結語

最好的愛是陪伴與安全，選擇對的玩具來點綴您與孩子的美好親子時光，讓孩子玩出聰明的頭腦與健康的身體，期許每件玩具都可以成為孩子成長的養分。