



骨科部 陳沛裕醫師

## 以專業守護生命，以溫暖陪伴復原

當意外突然發生，對患者與家人而言，最難熬的往往不只是傷痛本身，還有那段與時間賽跑、充滿未知與焦慮的過程。從送抵急診的那一刻，到加護病房中的每一次病情變化，家屬承受的是擔憂與等待，患者經歷的則是身體與意志的雙重挑戰。本期的專題報導聚焦於外傷重症照護，「外傷復甦急救」介紹嚴重外傷病人抵達急診後，醫療團隊如何在最短時間內完成評估、止血、穩定呼吸循環與安排後續處置，爭取黃金救援時機。「創傷性腦損傷照護團隊」則進一步呈現本院如何整合神經外科、重症醫學、復健、護理、營養與呼吸治療等專業，讓腦創傷病人的早期康復從「等待」走向「啟動」。而「疼痛、躁動與譫妄的藥物治療」，則引領讀者認識創傷加護病房中常見且彼此交互影響的三大挑戰，了解藥物治療如何在精準平衡中，協助病人更安全地度過危險期，並提升後續復原品質。

除了外傷重症專題，本期內容也涵蓋民眾日常生活中常見且重要的健康議題。從早產兒回娘家活動，到兒童頭部外傷、親職壓力、乾眼與乾燥症警訊、ADHD 用藥、以及金山分院牙科診助的工作分享與社工師筆下病痛下的家庭故事，都讓我們看見醫療不只是診斷與治療，更包含預防、衛教、理解與陪伴。無論是協助家長判斷孩子撞到頭後是否需要送醫，提醒民眾留意被忽略的慢性症狀，或從第一線照護故事中體會團隊合作與人文關懷，這些文章都共同展現了醫療在不同場域中的多元面貌。

醫療的核心，不僅是延續生命，更是陪伴病人與家庭走過脆弱與艱難的時刻。期盼本期台大醫網能讓讀者在獲得健康知識之餘，也更看見專業背後的溫度，與照護的力量。