

# 常見用藥



藥劑部藥師 蔡承洋

**Q** 請問注意力不足過動症（Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD）的藥有哪些，該怎麼吃才對？

**A**

「醫師開了治療注意力不足過動症的藥，但到底該怎麼吃才對？」這是許多家長心中最常見的疑問。這篇文章將有系統地介紹 ADHD 幾種主要的治療藥物，並深入淺出地講解正確的服藥方式、關鍵的時間點，以及如何應對初期可能出現的副作用。

**先認識你的藥物：ADHD 治療有哪些主要選擇？**

在開始治療前，了解您正在使用的藥物是哪一種類型，是掌握正確用法的第一步。目前臨床上用於治療 ADHD 的藥物，主要可以分為「中樞神經興奮劑」與「非中樞神經興奮劑」兩大類，它們的作用方式與特性各有不同。

**中樞神經興奮劑：提升專注力的第一線藥物**

這類藥物的代表成分是 methylphenidate，本院的品項有利他能（Ritalin）、利長能（Ritalin LA）、思有得（Methydrur）、專思達（Concerta）。它的作用原理是抑制多巴胺與正腎上腺素這兩種神經傳導物質的再吸收，讓能提升專注力的多巴胺與正腎上腺素在大腦中停留更久、作用更強，從而幫助大腦更有效地「踩住分心的煞車」。由於它的效果通常很快就能顯現，因此是臨床上最常使用的第一線藥物。

**非中樞神經興奮劑：另一種治療途徑**

當病人對中樞神經興奮劑反應不佳、無法忍受其副作用，或同時患有妥瑞氏症、有藥物濫用疑慮時，醫師可能會考慮使用非中樞神經興奮劑。本院有兩個品項屬於此類藥品，分別是思敏（Mixre）其成分為 atomoxetine；以及成分為 clonidine 的降保適（Catapres）。

思敏（Mixre）這個藥物透過「選擇性抑制正腎上腺素再吸收」來發揮作用。與興奮劑不同的是，它的藥效起步較慢，可能需要數天甚至數週的穩定服藥後，才能看到



明顯改善。而降保適（Catapres）原適應症是用於治療高血壓，不過在 ADHD 治療中也有被應用，雖然在國外有長效劑型被核准用於 ADHD，在臺灣仍屬於適應症外使用。它作用的機轉推測與其為 alpha-2 受體促效劑有關。跟思敏（Mixre）類似的是，它的起效時間也比較慢，通常是前兩種藥物效果不佳或無法耐受時的替代選項。

### 掌握服藥關鍵：正確的時間與方式

了解藥物種類後，接下來最核心的問題就是「何時吃」與「怎麼吃」。不同的劑型與藥物有截然不同的用法，遵守正確的服用方法，才能確保藥效完整發揮，並減少不必要的困擾。

### 長效與短效，服藥時間大不同

短效劑型的利他能（Ritalin）藥效作用時間約 3 ~ 5 小時，通常在早晨或中午服用。要特別注意，應避免在傍晚 6 點後服用，以免影響夜間睡眠。長效劑型的品項包含利長能（Ritalin LA）、思有得（Methydrur）以及專思達（Concerta）藥效可持續 8 ~ 12 小時，足以涵蓋白天的學習或工作時間。因此建議在「早餐時」或「中午以前」服用，同樣是為了避免干擾睡眠。至於思敏（Mixre）它的服用時間相對彈性，可以一天一次服完，也可以分為早、晚兩次。但重點是要規律服藥，才能讓藥物在體內維持穩定濃度，達到預期效果。最後降保適（Catapres）的常見用法是在睡前服用，有時是為了幫助睡眠或控制夜間的衝動行為。

### 藥丸可以切開或磨粉嗎？

這個問題的答案因藥而異，錯誤的處理方式可能會破壞藥效，甚至增加副作用，務必遵照醫療人員指示用法。

普通劑型的利他能（Ritalin）及降保適（Catapres）可依醫師指示剝半服用，但剝半後的藥片建議立即完整吞服。利長能（Ritalin LA）的膠囊可以打開，將裡面的藥粒灑在少量冷涼的軟質食物（如蘋果泥）上，混合後立即服用。請務必記得：藥粒本身與蘋果泥都不可咀嚼、加熱或保存，因為這會破壞藥物的緩慢釋放特性。思有得（Methydrur）和專思達（Concerta）這兩種是特殊的緩釋劑型，請勿壓碎、咀嚼或打開膠囊，必須整顆配水吞服。特別要提醒的是，專思達（Concerta）的藥物是透過一個微小的雷射孔洞釋放出來，因此服藥後，完整的空藥殼隨糞便排出是正常現象，請勿擔心。而思敏（Mixre）膠囊雖然不是緩釋劑型，但也需整粒吞服，不可打開。因其藥粉對眼睛有刺激性，若不慎接觸到眼睛，應立即用清水沖洗並尋求醫療協助。

### 如何與副作用和平共處？

任何藥物都可能伴隨副作用，但毋須過於擔心。了解如何適當處理這些初期反應，能幫助您更平順地度過適應期。

### 失眠與食慾下降的應對方法

這是 methylphenidate 藥物最常見的副作用。會讓小孩變得神經質或失眠是因為中樞神經興奮劑會活化大腦，若太晚服用，藥效就可能持續到夜晚，進而影響睡眠。應對的關鍵就是「避免太晚服藥」或遵照醫囑「早上服藥」，大部分情況都能獲得改善。食慾下降也是極常見的反應，但通常是暫時性的。若有腹痛、噁心等腸胃症狀，可嘗試在服藥前先進食，或將藥物安排在飯後服用。也可利用藥效減弱的時段，如晚餐或睡前點心，來補充每日所需的營養。

### 其他常見副作用提醒

除了失眠與食慾問題，不同藥物也各有常見的副作用。Methylphenidate 可能伴隨頭痛或心悸；思敏（Mixre）可能引起暈眩或疲倦；而降保適（Catapres）則較常出現口乾、便秘與鎮靜的狀況。

以上僅列出常見的副作用，有些可以藉由調整服藥時間來改善。請記住，如果副作用持續且讓您或孩子感到無法忍受，務必主動向您的醫師諮詢討論，切勿自行停藥或調整劑量。

### 結語

正確、規律地服藥，是成功治療 ADHD 不可或缺的一環。每一種藥物都有其獨特的設計與考量，了解並遵循正確的用法，才能讓治療發揮最大效果，同時將風險降到最低。當您對用藥有任何疑問或擔憂時，不要猶豫，請主動向醫師提出溝通與討論，才能共同制定出最安全、有效的個人化治療方案。

