



臺大醫院舉辦早產兒回娘家活動 微光中的堅強，小手中的希望

公共事務室

被提早喚醒的生命，誕生在脆弱與希望的交界。對早產兒而言，每一口呼吸、每一滴母乳，都是與時間賽跑的奇蹟。在臺大醫院新生兒科團隊的悉心照護下，這些小小的生命用微弱卻堅定的呼吸，告訴世界：「我想活下去！」醫護人員的雙手，撐起了這些寶寶的希望，也安撫著無數焦慮與不安的父母心。日復一日，孩子們學會呼吸、喝奶、微笑，一步步走出重症病房，迎向陽光。臺大醫院兒童醫院新生兒科於 2025 年 11 月 22 日下午，在兒童醫療大樓 B1 舉辦兩年一度的「早產兒回娘家」活動。此次共有超過 80 位早產兒家庭

熱情參與，醫療團隊、家長與孩子們齊聚一堂，分享寶寶成長的喜悅，也向曾經在新生兒加護病房（NICU）守護他們的醫護人員致上最誠摯的感謝。

佳茵的故事：從 718 公克到亭亭玉立

活動中，特別邀請一位曾在臺大新生兒加護病房成長的「大學姐」——佳茵，回到現場與學弟妹們分享她的故事。佳茵是個 24 週、出生體重 718 公克的早產兒。歷經了呼吸窘迫症候群、在出生後才第三天就因開放性動脈導管併發肺出血而接受開胸手術，所幸能在出生後第九天即移除氣管內管，只靠非侵襲性呼吸輔助慢慢成

長。在2個半月大的時候因為早產兒視網膜病變接受眼球內注射藥物治療。在醫院住了6個月後終於迎來了第一次佳音：回到爸爸媽媽早已為她準備好溫暖的家。出院後在新生兒科門診定期追蹤，雖然因為早期的三度腦室內出血，讓佳茵屬於高風險發展嬰幼兒，但在經過新生兒科門診的固定追蹤、早期療育的介入，以及父母努力地照料復健，現在已經長成身高體重都在第五十百分位以上亭亭玉立的小女孩了，她今年要上小學了，即將進入人生的另一個階段，今天以大學姐的身分來鼓勵這群學弟妹們，來展示兒科最美的風景。佳茵在活動中向新生弟弟妹妹揮手致意，

也向醫護人員道謝：「謝謝你們當年的守護，讓我有今天的自己。」

愛與專業同行 生命的奇蹟，持續發光

照顧早產兒是一條漫長的路。從重症醫療到出院追蹤，每一個步伐都離不開醫療團隊的專業與家人的陪伴。臺大醫院兒童醫院李旺祚院長表示：「早產兒的成長是一段需要勇氣與信任的旅程。看到這些孩子健康快樂地長大，是我們最大的回報。」每一位早產兒，都是生命韌性的象徵。臺大醫院將持續致力於完善新生兒照護，陪伴家庭走過最艱難的日子，讓愛與專業並行，讓這些曾在微光中奮戰的小生命，都能閃耀出屬於自己的光。」



圖一 臺大醫院兒童醫院早產兒回娘家大合照