



外傷復甦急救： 關鍵時刻，守住生命的第一道防線

創傷醫學部主治醫師 林子忻

外傷復甦急救：關鍵時刻，守住生命的第一道防線

嚴重外傷是急診中最需要「與時間賽跑」的狀況之一。

不論是車禍、高處墜落、工地意外、運動傷害或重大撞擊，身體受到強大外力時，可能同時造成內出血、器官受損或呼吸循環不穩，外表看似平靜，實際上卻可能暗藏致命危機。

因此，當重傷患者抵達急診時，醫療團隊會立刻啟動「外傷復甦急救」，以最短時間穩定生命、找出致命傷害，並銜接後續治療。

以下以四大重點，帶您了解外傷復甦急救的重要觀念與流程。

一、什麼是外傷？為什麼需要復甦急救？

外傷是指身體因外力造成的急性傷害，可能包含：

- 頭部、胸部、腹部或四肢嚴重撞擊
- 大量外出血或體內出血
- 呼吸道受阻、肺部挫傷
- 重要器官破裂（如肝、脾、腎）
- 骨折合併內出血或神經損傷

這類傷害往往「來得快、變化快」，若未即時處理，可能導致缺氧、低血壓、休克甚至死亡。



外傷復甦急救的核心目標包括：

- 維持呼吸與血液循環，先救命
- 避免二度傷害(缺氧、失血、低體溫)
- 快速找出致命問題並立即處理
- 為手術、加護治療爭取時間

二、急診醫護在做什麼？外傷復甦流程一次看懂

患者送達急診後，醫療團隊會同步進行「評估、處置與檢查」，確保不漏掉任何危及生命的問題。

1. 確認意識、呼吸與循環

觀察病人是否清醒、呼吸是否順暢、血壓與脈搏是否穩定，快速判斷是否有立即生命危險。

2. 確保呼吸道通暢與供氧氣

給予氧氣，必要時進行插管，避免呼吸道阻塞或嘔吐物嗆入。

3. 止血與穩定血壓

- 壓迫止血、包紮傷口
- 給予點滴、輸血
- 必要時使用藥物維持循環

4. 快速全身評估

檢查是否有胸腔、腹腔或骨盆內出血，以及明顯骨折或神經損傷。

5. 安排影像檢查

依情況安排 X 光、超音波或電腦斷層 (CT)，找出內出血或器官損傷。

6. 即時會診外科或相關專科

一旦發現致命傷害，會立即啟動手術、介入治療或轉入加護病房。

三、家屬可以怎麼幫忙？

外傷發生時，家屬往往非常焦慮，但您的配合能大大提升急救效率：

- 清楚說明事故經過（車禍、墜落、撞擊力道）
- 提供病史與用藥資訊（特別是抗凝血藥物）
- 不隨意移動或搖晃患者
- 保持急救動線順暢，避免圍觀
- 理解急救需要高度專注，醫師會於處置後完整說明

四、返家或住院觀察時，哪些狀況要特別注意？

即使經急救後病情穩定，仍需密切觀察。若出現以下情況，請立刻告知醫護或回急診：

- 意識變差、反應遲鈍
- 呼吸急促或喘不過氣
- 持續出血或傷口腫脹加劇
- 臉色蒼白、冒冷汗、心跳加快
- 手腳麻木、無力或劇烈疼痛
- 發燒、傷口紅腫滲液

給患者與家屬的一句話

嚴重外傷往往發生得突然，但透過即時、系統化的外傷復甦急救，醫療團隊能在最短時間內穩定生命、降低後續併發症風險。

及早送醫、完整評估與密切觀察，是守住生命最重要的關鍵。

