



腫瘤醫學部主治醫師 邵幼雲

春意盎然中，

築起全家人的健康屏障

時光流轉，進入了草木萌發的初春三月。在這個萬物復甦的季節，天氣變化依舊頻繁，不僅是過敏性疾病的好發時節，也是我們重新檢視身體狀態、為健康打下基礎的關鍵時刻。本期雜誌特別彙集了從基層關懷到國家願景、從幼兒成長到熟齡照護的多樣化專題，希望能陪伴每一位讀者在暖春中守護健康。

首先，本期的「發燒話題」聚焦於婦女泌尿道健康。女性在不同的人生階段，如生產後或更年期，常面臨泌尿道感染或尿失禁等「難言之隱」。泌尿部黃欣媚醫師透過深入淺出的訪談，鼓勵女性朋友不要因害羞而隱忍，及早就醫與適當的行為治療，是提升生活品質的關鍵。

在「專題報導」與「兒童專欄」中，我們不約而同地探討了免疫系統的奧秘。面對現代人常見的「過敏」課題，營養室葉宜玲營養師分享了過敏預防的新趨勢——不再是一味避開過敏原，而是如何在適當時機幫

助嬰幼兒建立耐受力；檢驗醫學部康竣閔醫師則為大家釐清過敏原檢驗的正確觀念。針對風濕免疫疾病，本期也有詳盡的乾燥症藥物治療介紹，內科部鄭喬峯醫師則為我們介紹了關節疼痛與痛風性關節炎。鄭醫師提醒讀者，冬季進補若方式不當容易引發痛風急性發作，看懂身體的疼痛警訊，才能避免關節受損。

此外，本期也記錄了臺大醫院身為國家教學醫院的使命與溫度。透過「健康臺灣深耕論壇」的報導，我們看見醫療體系如何攜手打造永續醫療的藍圖；而在「金山快訊」中，則展現了分院醫療團隊如何深入偏鄉，以溫柔的服務守護出院後的長輩。

醫療的力量不只在於精密的儀器與藥物，更在於知識的傳遞與人性的關懷。希望透過這些專業醫師、藥師、護理師與營養師的傾力貢獻，能為您的家庭生活提供實用的保健參考。願我們在春暖花開之際，都能擁有健康的身心，活得自信且自在。

