

# 新春啓程， 爲健康把關的一年



小兒部主治醫師 吳嘉峯

新的一年，祝你財源廣進「馬」上發！臺大體系持續以創新、卓越、尊重生命的理念，達成大學附設醫院教學、研究、服務之使命，而本刊也持續扮演著重要的醫學新知傳遞功能。

在本期的「發燒熱題」專欄，由營養室陳珮蓉主任為我們專欄介紹「看美國新版飲食指南應有的省思」，剛發表的美國飲食指南，宣導吃原型食物並減少超加工食品、含糖食品，但是飲食建議仍然引發各界討論，陳主任深入淺出的為我們整理歷年來美國不同時期飲食指南的沿革以及對亞洲區的適用性，相信可以更正確的導引我們的讀者健康飲食。

「醫療團隊」專欄由公共事務室整理本院創亞洲首例「雙長效型心室輔助器」成功模擬全人工心臟之記者會花絮。高階循環輔助團隊成功為一名極端末期心臟衰竭患者，完成亞洲首例於心臟移除後仍能存活、植入兩套長效型心室輔助器以模擬全人工心臟的手術，展現本院在心臟外科與高階循環輔助治療上的重要突破，並開創心臟移植前過渡治療的新契機。

「專題報導」專欄由外科部王植賢醫師專文介紹「冠狀動脈繞道手術」，說明冠狀動脈疾病的醫療決策，並分析不停跳與停跳手術的適應症與選擇考量。外科部紀乃新醫師撰文「瓣膜手術的最新進展」，比較心導管、胸腔鏡微創與機器人手術，提

供傳統開胸手術以外的新選擇。此外，藥物治療在術後照護中亦扮演重要角色，本期由徐曼晴藥師專文介紹冠狀動脈繞道手術術後常見用藥，協助降低復發風險並維持治療成效。

先天性心臟病是兒童常見的重大疾病之一。「兒童專欄」由詹貽婷營養師介紹心臟病童的營養需求與飲食調整策略。隨著基因體學快速發展，基因檢測已成為兒童癌症診斷、風險分層與治療決策的重要工具。本期亦由檢驗醫學部楊永立醫師與小兒部郭捷姣醫師撰文，以急性白血病與神經母細胞瘤為例，說明基因檢測在兒童癌症診斷與治療中的新角色。

在心臟手術術後，病患因害怕常因疼痛或擔心心臟功能負擔而不敢移動肩膀，導致肌肉萎縮、進而引發一連串併發症等，「保健園地」專欄由護理部林心怡護理長為我們介紹「心臟手術後肩關節運動」，幫病友介紹正確運動方式，讓恢復更順利。

【金山快訊】由醫事部曹寶玉社工師專文「衍德生風二十載」介紹本院金山分院改制二十載金山分院「衍德」志工組織的沿革與成果；社會工作室馬淑儀社工師撰文「最後的圓滿」為我們介紹社工體系如何協助臨終病患善終。

希望飽飽的醫學知識能透過台大醫網一如往常地傳遞健康資訊給所有讀者，在嶄新的一年讓大家元氣滿滿迎接各種挑戰。