



健康教育中心

Q 我自從好多年前發現有骨質疏鬆的問題，就一直長期每天吃鈣片，但最近我的鄰居告訴我，骨質疏鬆可以自費用打針的方式治療，半年打一次，這樣就不用天天吃鈣片了吧！請問真的有這種針可以打嗎？

A 目前臨床上確實有以注射方式治療骨質疏鬆的藥物，例如：保骼麗（Prolia）等，這類藥物的治療機轉為「降低骨吸收」或「刺激骨形成」，並非補充鈣質，因此無法取代鈣片或維生素 D 的補充。而無論是否使用針劑治療，充足的鈣與維生素 D 都是治療骨質疏鬆的重要基礎，若缺乏鈣質，藥物的效果也會受到影響。骨質疏鬆治療藥物選擇繁多，建議您諮詢醫師，可掛診家庭醫學科、骨科或新陳代謝科等，由醫師評估後與您討論出最合適的治療方式，同時搭配充足的營養和運動強化肌肉，以降低骨折風險。

Q 我的小孫子今年 4 歲，這陣子我發現他有時會不自主的眨眼睛，原本以為他是故意在調皮搗蛋，後來發現他看電視卡通時也會有這個情形。請問我該帶他去醫院檢查嗎？要掛哪一科呢？

A 幼童出現不自主眨眼的情形，可能由多種原因引起，例如眼睛乾澀、過敏、視力問題、觀看螢幕時間過長造成的疲勞等，或其他神經相關的疾病。建議您先帶孩子至眼科就診，若評估結果正常排除眼部疾病，可掛診兒童神經科進一步檢查。另外，平時可錄影將孩子出現症狀的情況記錄下來，就診時提供醫師評估參考。