



珍愛這份珍貴的「靈藥」： 響應 11 月世界抗生素週！

感染管制中心副主任 盤松青

抗生素的發現，是人類醫學史上一個劃時代的里程碑。自 1940 年代，史上第一種由生物萃取而來的抗微生物製劑——「盤尼西林（Penicillin）」問世以來，它曾被譽為可以終結感染症的「靈藥」，大大提升了人類的平均壽命。

然而，如同電影主題所說的：「生命會找到自己的出路」，細菌的演化速度超乎想像。盤尼西林上市後不久，細菌便發展出分解它的酵素，抗藥性的危機隨之而來。雖然 1950 至 60 年代迎來了抗微生物製劑的「黃金期」，許多新的抗生素被研發出來，但每種新藥幾乎都會很快面對相對應的抗藥機制。

醫院內部的「最後防線」管理

近年來，不僅抗藥性問題日益嚴

峻，新抗生素的研發與上市也因需要漫長而資源密集的臨床實驗評估而進展緩慢。在臺大醫院，新引進的抗生素數量可說屈指可數，這些藥物通常被視為我們的「後線」或「最後一線」武器，專門用來處理多重抗藥性細菌的感染。

正因其價值與重要性，我們對這些藥品實施嚴格管理。醫師會審慎評估後才開立使用，這也是響應政府要求、執行抗生素管理計畫的重要環節，目的是確保這些寶貴的藥品資源能被用在最關鍵的時刻。

聰明用藥：分清「抗生素」與「消炎藥」

在日常生活中，民眾最常接觸到抗生素議題的場合，莫過於感冒就醫。當出現發燒、流鼻水等症狀時，許多人常

誤以為需要服用抗生素來「消炎」。

但這是一個重要的迷思！「抗發炎」與「抗生素」是兩個截然不同的概念。

- **抗生素**：用來殺死或抑制細菌。
- **消炎藥**：用來減輕身體的發炎反應、緩解疼痛或退燒。

絕大多數的上呼吸道感染（俗稱感冒）是由病毒引起，此時服用抗生素是完全無效且多餘的。過去，臺灣曾藉由全國性的用藥計畫，規範單純的上呼吸道感染不應常規使用抗生素，這使得不論是基層診所或醫學中心的門診抗生素使用量都大幅下降，顯示了正確衛教的重要性。

跨越物種與環境的挑戰：「防疫一體」

抗藥性的問題不只在臺灣，它是一個全球性的危機。世界衛生組織（WHO）將每年11月18日至24日訂為「世界抗生素週」（World AMR Awareness Week），旨在提醒大家謹慎且負責地使用抗生素，以保護這份珍貴的公共衛生資源。

更值得關注的是，抗生素的影響已擴及到整個環境與生態：

1. **動物飼養**：過去曾有將抗生素用於促進動物生長的做法。現在，我們應盡量減少在不必要的情況下對經濟動物使用抗生素，推動畜牧業的合理用藥。
2. **環境汙染**：任意丟棄未用完的抗生素，可能汙染水源甚至海洋。曾有報導指出，在海龜身上已能偵測到抗藥性黴菌，這正是環境受到汙染的警訊。

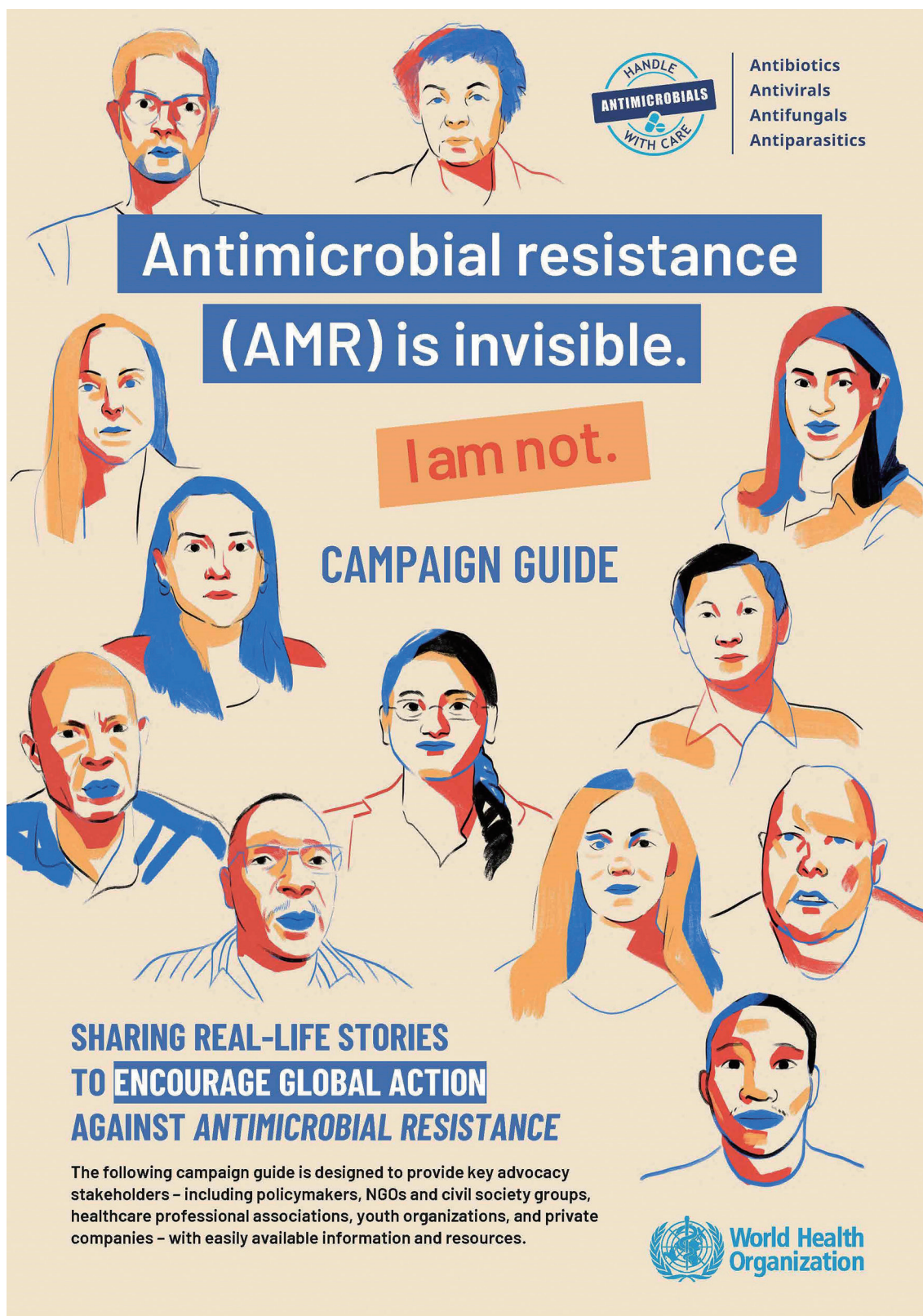
面對這個人類、動物和環境共同面臨的挑戰，臺大醫院今年也承接了衛生福利部疾病管制署的全國性抗微生物製劑抗藥性中心計畫，期望藉由推動「防疫一體」（One Health）的防疫思維，優化人類、動物及環境三方面的抗生素使用。

邀您一同響應！

在11月世界抗生素週期間，臺大醫院將於醫院大廳舉辦抗生素週宣導活動，屆時歡迎您與我們一同參與，透過活動了解更多正確用藥知識，共同宣示我們保護及妥善使用抗生素的決心！

想知道更多活動詳情，請持續關注臺大醫院官網或電子報！





圖一 2025 世界抗生素週標語：『抗生素是無形的，但我的生命不是！』