

醫事人員 介紹



邱士庭 醫師

現職

- 臺大醫院泌尿部主治醫師

專長

攝護腺肥大、攝護腺癌症、尿路結石

學歷

- 國立臺灣大學醫學系醫學士

經歷

- 輔大醫院泌尿科主治醫師
- 臺大醫院泌尿部總醫師
- 臺大醫院泌尿部住院醫師

門診時間



邱醫師貼心小叮嚀

攝護腺肥大是男性常見的健康問題，尤其隨年齡增長更為普遍。建議培養運動習慣，維持健康體重，並避免長時間久坐。飲食方面，應多攝取富含纖維的食物，如新鮮蔬果和全穀類，並減少攝取高脂、高糖食物。若有頻尿症狀，減少咖啡因和酒精攝取有助減少尿路刺激。

攝護腺肥大常見症狀包括頻尿、急尿、夜尿、排尿困難及尿流變弱，若出現以上症狀，建議及早諮詢醫師，安排檢查，及早治療，除了能減少不適、改善生活品質，也能維護泌尿道的機能喔！



醫事人員 介紹



蘇乾嘉 醫師

現職

- 臺大醫院眼科部主治醫師

專長

青光眼、低視能

學歷

- 國立臺灣大學醫學院臨床醫學研究所博士
- 國立臺灣大學醫學院臨床醫學研究所碩士
- 中國醫藥大學醫學院醫學系醫學士

經歷

- 國立臺灣大學醫學院眼科臨床助理教授
- 美國杜克大學眼科青光眼臨床研究員與博士後研究
- 美國密西根大學眼科低視能臨床研究員
- 新竹臺大分院眼科主治醫師

門診時間



蘇醫師貼心小叮嚀

青光眼通常無明顯症狀（但急性青光眼，可能出現頭痛或噁心），多數患者早期雖無感，但視野已從外圍開始缺損，直到晚期受損嚴重才發現。故即使眼壓正常，也可能有青光眼，因此需要定期進行眼壓、眼底視神經和隅角鏡等檢查。青光眼可通過點眼藥控制，但若效果不佳或副作用嚴重，可能需雷射或手術。治療目的是延緩病情進展，防止視力惡化。定期檢查對於高風險族群尤其重要，以早期發現並預防視神經損傷。

