

防疫一體、 醫研精進



內科部主治醫師 黃俊達

時序入秋，天氣漸涼，這個季節提醒我們添衣防寒，也提醒健康維護的重要。隨著全球衛生意識提升，我們不僅要對抗疾病，更要聰明運用醫療資源。

本期「發燒話題」響應 11 月「世界抗生素週」，邀請感染管制中心盤松青副主任深入解析這項珍貴的「靈藥」。她從「盤尼西林」談起，帶領我們正視抗藥性危機。醫院端嚴格管控新抗生素作為「最後防線」；社區端則破除「抗生素等於消炎藥」的迷思，提醒多數感冒由病毒引起，抗生素無效。更進一步從「防疫一體（One Health）」角度探討抗生素對動物與環境的影響。本院也將舉辦宣導活動，邀大家共同守護這份醫療資產。

在「台大醫網」中，我們認識兩位優秀醫師：泌尿部邱士庭與眼科部蘇乾嘉。邱醫師提醒男性朋友以飲食、運動及早諮詢維護泌尿健康；蘇醫師則強調青光眼早期症狀不明顯，需定期檢查眼壓與視神經，以延緩病情。

「醫療團隊」帶來振奮成果：內科邱瀚模教授與公衛學院陳秀熙教授的團隊進行 17 年社區研究，證實將糞便潛血檢查（FIT）年齡提前至 40 歲，可顯著降低大腸癌發生率與死亡率。此成果刊登於《JAMA Oncology》，為臺灣年輕族群防治提供重要實證，展現臺大研究實力。

本期「專題報導」聚焦復健助病人重拾生活品質。復健部魏國展醫師以「吞嚥困難」為例，說明高齡或中風患者易因嗆咳導致吸入性肺炎。他介紹「纖維內視鏡吞嚥檢查（FEES）」與「螢光吞嚥攝影檢查（VFSS）」等評估方式，並強調語言治療師透過肌肉訓練與安全吞嚥技巧，協助患者重拾進食樂趣。

復健部楊舒媚醫師則帶我們了解「心肌梗

塞後的復健旅程」，指出心臟病後需「有方向地恢復」。心臟復健整合醫師評估、運動處方、飲食與壓力管理，能提升體力、降低再發風險。本院並發展「智慧心臟復健系統」，突破時空限制，展現 20 年臨床經驗。

藥劑部吳盈欣藥師的「多麼痛的領悟——疼痛相關用藥」說明三類疼痛類型與對應藥物，包含 NSAIDs、乙醯胺酚及神經痛常用藥，並提醒慢性病患與藥物過敏者應主動告知醫師，留意肌肉鬆弛劑嗜睡副作用。

兒童專欄中，語言治療師李明純破解「大隻雞慢啼」迷思，提醒家長以「溝通功能」為導向，運用「平行對話」、「擴展」、「延伸」等策略，鼓勵孩子自然開口。物理治療師何郁文則指出，多數兒童扁平足屬正常發展，重點在於訓練足弓肌群而非過度依賴鞋墊，並分享「腳趾毛巾操」與「踮腳尖」等有趣練習。

在「保健園地」中，護理部陳怡君護理長介紹「噁嘴式呼吸」與「主動呼吸循環技巧」，協助呼吸道患者改善痰液排出。「讀者 Q&A」則針對電腦斷層檢查後尿量減少及下肢水腫掛號科別進行解答。核子醫學部唐麗華護理師亦分享「醫病共享決策（SDM）」於「胜肽受體放射性核種治療（PRRT）」的應用，透過決策輔助工具引導病人了解療程、比較選項，共同作出最適選擇。

「台大花絮」收錄兩則動人故事：金山分院莊俊凱主任推動「晚美人生我作主」講座，深入社區推廣「預約善終」與「銀養飲食」；志工劉詩台則分享十年服務心得，述說音樂如何撫慰病友、凝聚團隊力量。

編者的文字再多，也難以完全表達本期內容的豐富，邀請您細細品味。