

慢飛的孩子，也能展翅高飛—— 臺大醫院金山分院兒童早療的故事

金山分院復健技術組組長 陳燕慧

偏鄉的需要，專業的回應

北海岸地區涵蓋金山、萬里、石門與三芝，人口約七萬多人。這裡背山面海，雖然觀光客絡繹不絕，但在醫療資源上卻十分匱乏。過去若孩子有發展遲緩問題，家長常得大費周章帶著孩子前往臺北或基隆，每次就診往返可能耗上一整天，除了舟車勞頓之苦，家長也要被迫請假帶孩子做療育，讓許多家庭選擇放棄或延遲療育。

2014年，臺大醫院金山分院正式成立「兒童早期療育團隊」。這是北海岸第一支完整的專業早療團隊，由復健科醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、社工師、心理師與營養師共同組成，透過跨專業合作，讓偏鄉孩子也能享有與都會區相同的療育機會。

以家庭為中心，讓照顧持續發生

金山分院的早療模式強調「家庭參與」。專業人員不只是在醫院裡治療孩子，更會陪伴父母，教導如何在日常生活中與孩子互動。這樣的理念，讓「治療」不再只是每週的一小時，而是延伸到孩子每天的生活中。

醫院同時舉辦親職講座、家長支持團體，甚至透過社群軟體分享教養影片。這樣的設計，讓父母隨時都能獲得專業支持，也建立起與醫療團隊的夥伴關係。

家長心聲

「孩子現在能專心坐下來吃飯，也開始願意表達心情了。這些改變，對我們家來說，比什麼都珍貴。」

特色創新：營養師與幼兒園老師的加入

金山分院的早療，有兩個特別之處：

- **營養師納入核心團隊：**因為孩子的發展與飲食密不可分，根據研究顯示，發展遲緩兒童多有體位不當（過胖或過瘦）的狀況，營養師的加入讓孩子的照護更全面。
- **幼兒園老師參與：**老師每天觀察孩子的行為與學習狀況，能提供醫師與治療師最直接的資訊，同時把療育策略帶回校園。

這樣的創新做法，使得早療不僅停留在醫院，而是延伸到家庭與學校，真正落實「全人照護」。

醫學中心下鄉，城鄉零距離

臺大總院兒童早療團隊每年固定三次走入金山，攜手分院共同進行「兒童聯合評估」。這樣的外展服務，讓北海岸的孩子不必舟車勞頓遠赴臺北，就能在家鄉接受到醫學中心等級的完整評估與照護。

對家長而言，這不只是便利，更代表著「城鄉無差別」的公平機會。無論住在臺北市區還是北海岸偏鄉，每個孩子都能獲得同樣專業而全面的支持，這正是臺大醫療體系履行社會責任、守護偏鄉的最佳體現。

走出醫院，連結社區

同時，醫院積極與地方衛生所、地區資源中心以及社福單位合作，建立完善的轉介機制，確保孩子與家庭能依需求獲得最適當的資源。無論是醫療、教育，還是社會福利支持，金山分院都致力於把資源串連起來，形成守護偏鄉孩子的安全網。

孩子的進步，看得見

早療的成果，往往體現在細微的日常。許多家長分享，孩子情緒控制改善了，開始願意交朋友，甚至學會使用正確策略與同儕互動。

老師們也觀察到，孩子在學校裡不僅專注力提高，人際關係也更融洽。這些改變，或許在都市看來只是小進步，卻對偏鄉家庭帶來了巨大的希望。

獲獎肯定

一路走來，金山分院的早療團隊深知偏鄉工作的辛苦：人力有限、資源不足，但他們始終相信，孩子的成長不應因為住在山海之間就失去機會。

這份堅持，在 2023 年開花結果。金山分院兒童早療計畫榮獲 SNQ 國家品質標章，成為全國品質與專業的象徵。對團隊而言，這份榮耀不只是獎牌或認證，更是對多年努力的肯定—每一次帶著孩子學走路的練習、每一場陪伴家長的對談、每一次跨專業的討論，終於被看見。

這個獎項屬於團隊，也屬於所有偏鄉的家庭。因為有了家長的信任、社區的支持，以及孩子勇敢的笑容，金山分院才能走到今天。這份榮

耀，象徵著偏鄉早療不再只是「追趕進度」，而是能與都會並肩，為孩子們開創更平等的未來。

結語：照亮臺灣頭，守護北海岸

與其他國內早療團隊相比，我們服務的個案數並不是最多，也沒有充足的人力與雄厚的資本。然而，金山分院的早療團隊始終秉持信念：用最少的人力，發揮最大的力量。

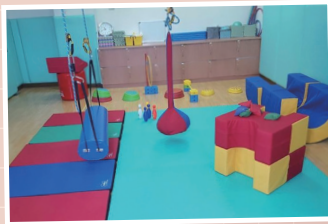
我們整合院內專業、共享總分院資源，攜手教育專業力量，並透過提升家長的療育能力，把「以家庭為中心」的理念落實在每一個孩子的日常生活中。正因如此，才能在資源有限的情況下，維持高品質、高滿意度的兒童早療服務，讓北海岸的發展遲緩兒童獲得適切的資源與照護。

這些「慢飛天使」在陪伴下逐漸長出更堅韌的翅膀，得以勇敢展翅，海闊天空。

臺大醫院金山分院用有限的資源，串聯總院、學校與社區，走出一條屬於偏鄉的早療之路。這份努力，不僅改變了一個個孩子的未來，也讓「照亮臺灣頭、守護北海岸」的承諾，化為最溫暖的實踐。



圖一 巡輔老師一同參與兒童聯合評估



圖二 臺大醫院金山分院兒童治療室



圖三 兒童早療聯合評估現況



圖四、五 兒童治療現況



圖六 臺大醫院金山分院兒童早療團隊與總院兒童早療團隊合照



圖七 臺大醫院金山分院榮獲 SNQ 認證頒獎