

醫事人員

介紹



楊舒媚 醫師

現職

- 臺大醫院復健部主治醫師

專長

神經復健、心肺復健、肌肉骨骼關節疾病、超音波導引注射、吞嚥障礙

學歷

- 國立臺灣大學醫學工程學系博士班
- 國立臺灣大學醫學系醫學士

經歷

- 國立臺灣大學醫學院復健科兼任講師
- 臺大醫院新竹臺大分院復健部主治醫師
- 臺大醫院復健部總醫師
- 臺大醫院復健部住院醫師

楊醫師貼心小叮嚀

心肺復健對於改善心臟和肺部功能、增強體力、提升生活品質至關重要。無論是心臟疾病還是慢性呼吸道疾病的患者，都應該積極參與心肺復健計畫。心肺復健的內容不僅包含

適當的運動訓練，還包括健康飲食、生活方式的調整和心理支持。建議患者從低強度運動開始，逐步增強，並在專業復健團隊的指導下進行，定期進行心肺功能評估，了解自身狀況，並調整復健計畫。日常生活中，建議保持適度運動，像是步行或騎自行車，有助於提升心肺功能，但要注意量力而為，避免過度勞累。飲食方面，應該選擇低鹽低脂的食物，多攝取蔬菜水果，保持健康體重。此外，戒菸和避免二手菸暴露也是保護心肺健康的關鍵。定期追蹤健康狀況，與復健團隊密切合作，共同制定最適合的復健計畫，相信在他的努力和醫療團隊的支持下，一定能達到理想的復健效果！

門診時間



醫事人員 介紹



陳抱宇 醫師

現職

- 臺大醫院內科部主治醫師

專長

感染症、黴菌感染、免疫不全病人相關的感染、不明熱

學歷

- 國立臺灣大學醫學院醫學系醫學士

經歷

- 臺大醫院金山分院內科部主治醫師
- 臺大醫院雲林分院內科部主治醫師
- 臺大醫院內科部研究員

門診時間



● 陳醫師貼心小叮嚀

感染症的臨床表徵包含受影響組織、器官所產生的局部症狀外，也可能出現全身性症狀，如寒顫、發燒。因此，日常生活中出現身體不適，可自行測量體溫並記錄，當作就醫時的重要參考。造成感染症的致病原包含細菌、病毒、黴菌和寄生蟲等，而抗生素僅能治療細菌感染。雖然感染症是造成發燒的常見原因，但腫瘤、自體免疫或內分泌功能異常等也會造成發燒。所以，發燒合併身體不適時須迅速就醫，與醫師討論後續治療策略，而非自行購買、主動要求或自行停止服用抗生素。

