



連結世界，守護兒少心智健康

臺灣響應 2025 世界嬰兒、兒童與青少年精神健康日

公共事務室

為響應「世界嬰兒、兒童與青少年精神健康日」(World Infant, Child and Adolescent Mental Health Day, WICAMHD)，臺大醫院攜手台灣兒童青少年精神醫學會及台灣精神醫學會，於 2025 年 4 月 23 日上午假臺大醫院舉辦記者會，以「連結世界，守護兒少精神健康」為主題，呼籲社會關注兒童與青少年身心健康。臺大醫院前院長吳明賢、副院長高淑芬（前 IACAPAP 副會長）、台灣兒童青少年精神醫學會（TSCAP）理事長林健禾、台灣精神醫學會秘書長陳錫中以及兩位從小長期受惠的個案，共同分享臺灣在兒童青少年精神健康領域的努力與願景。

WICAMHD 由國際兒童青少年精神醫學及相關專業協會（IACAPAP）、世界嬰兒心理健康協會（WAIMH）、世界精神病學協會兒童與青少年精神病學部門（WPA-CAP）及國際青少年精神病學與心理學學會（ISAPP）於 2022 年共同發起，旨在提升全球對年輕世代精神健康的認識，減少污名化，並促進國際合作。今年全球主題為「連結世界：為流離失所的兒童與家庭提供精神健康支持」(Bridging Worlds: Mental Health Support for Displaced Children and Families)，強調為因危機而流離失所

的脆弱族群提供支持。臺灣以此為號召，透過教育、醫療與社會協力，守護每一個孩子的身心健康。

記者會中，臺大醫院高淑芬副院長，同時也是衛福部台灣精神疾病防治諮議委員會召集人，分享在 2015 年到 2017 年受衛福部委託，首先以最新精神疾病診斷準則進行臺灣兒童精神疾病全國流行病學研究，採用分層群集抽樣法，選取 69 所學校，取得具全國代表性的樣本（8-15 歲）共近一萬名學童本身及父母老師接受問卷和訪談，其中有 4816 名學童接受兒童精神科診斷會談，整體精神疾病的加權終生盛行率與六個月盛行率分別為 31.6% 與 25.0%。兒少精神疾病（終生盛行率與六個月盛行率）依序為焦慮症（15.2%、12.0%）、睡眠障礙（12.0%、6.2%）、注意力不足過動症（ADHD；10.1%、8.7%）、妥瑞氏症（2.6%、2.1%）、憂鬱症（2.8%、1.1%）、對立反抗症（2.6%、2.0%）、強迫症（1.4%、0.8%）、自閉症（1%、0.21%），以及自殺意念（8.2%、3.1%）、自殺計劃（3.6%、1.7%）、企圖自殺（0.7%、0.3%）。學校霸凌受害（15.5%）及加害（9.3%）、網路霸凌只有受害（7.9%）、只有加害（2.4%）、同時霸凌受害及加害（5.7%）。國中生長期追蹤研究顯示，憂鬱

症和物質使用的盛行率增加，ADHD 的診斷逐年減少，與西方國家先前根據 DSM-IV 所得的盛行率相似，顯示精神疾病在臺灣兒童族群中相當常見，突顯提升大眾認知、早期發現與預防介入之必要性。臺灣最新的長期研究發現運動體適能可以大大減少青少年及年輕成人的精神疾病罹患率。

高淑芬副院長強調配合政府推動照護兒童青少年精神醫療及心理健康政策（高委員在健康台灣推動委員會的主要任務），臺大醫院積極建立全國第一個兒童青少年心智病房，並且新竹臺大分院建置兒童青少年身心發展中心，全國十五家醫院共同執行嚴重情緒行為者精神醫療就醫障礙改善及精神病早期介入計劃，和兒童青少年精神醫療相關專業團隊一起努力，結合家庭、教育、社區大眾給予兒童青少年零虐待、零疏忽、零騷擾、零霸凌，健康快樂成長的環境，對於精神疾病去污名化，提高大眾正確的認知和敏感度以早期偵測早期治療。並邀請兩位從小追蹤治療至成人的個案，分享接受精神科診療後的成長故事，見證守護心智健康的希望與可能。

台灣兒童青少年精神醫學會理事長林健禾指出，根據內政部 2023 年統計，臺灣 18

歲以下人口約 400 萬（占總人口 17%），但專精於兒童精神疾病的醫師不足 400 人，醫療資源嚴重短缺。學會近期與《少年報導者》合作調查近百位兒童青少年精神科醫師，發現疫情後青少年焦慮症與憂鬱症病例激增，六成醫師回報自傷行為有增加趨勢。然而，僅三成家長正視孩子心理問題，延誤治療時機。TSCAP 與 IACAPAP 投書 WHO，支持將治療 ADHD 的主線藥 methylphenidate 納入 WHO 基本藥物清單，改善全球 ADHD 患者藥物可及性。也協辦衛福部 114 年度「嚴重情緒行為者精神醫療就醫障礙改善及精神病早期介入計畫」，預計建置特別門診示範點，針對神經發展疾患、精神障礙等族群提供專業照護。

臺灣將於 2027 年主辦「亞洲兒童青少年精神醫學及相關專業領域學會（ASCAPAP）國際會議」，屆時將匯聚從事兒童青少年精神醫療及身心健康國際專家學者，包括精神科、心理學界、職能治療、護理、社工、教育、公共衛生、法律、神經科學、小兒科等醫療專業，分享前沿研究與實務經驗，進一步連結世界，提升臺灣在全球心理健康領域的影響力。



連結世界，守護兒少心智 臺灣響應 2025 世界嬰兒、兒童與青少年精神健康日記者會合照