



內科部主治醫師 盤松青

九月 是個輕輕的季節

告別了炎炎夏日，我們迎來了充滿期待的新季節。就像迎接新生命的到來，本期刊物也特別聚焦在「兒童的服務與保健」上。

臺大醫院社工室將與我們分享一個溫暖人心的「珍珠奶茶」故事，講述他們如何陪伴一位懷孕 27 週的媽媽和爸爸，一起等待新生命的平安誕生。每個孩子都是我們的未來與希望。

在守護孩子身心健康的道路上，我們不遺餘力。2025 年 4 月 23 日，臺大醫院舉辦了「連結世界，守護兒少精神健康」記者會，高淑芬副院長在會中指出，兒童精神疾病在臺灣相當常見，因此提升大眾認知、及早發現與預防介入非常重要。值得一提的是，臺大的研究也發現，規律的運動可以大大降低青少年罹患精神疾病的機率！

除了心理健康，孩子的牙齒保健也是重中之重。您可以在刊物中看到口腔醫學部沈智慧醫師的文章，她將分享如何幫助小朋友克服看牙的恐懼，甚至在需要時，如何透過牙科全身麻醉來協助孩子安心就診。另外，如果您的孩子牙齒黑黑的，很擔心是蛀牙，別急！王佩涵醫師也將為您解答這個常見的疑問，並教您如何處理初期的牙齒狀況。

臺大醫院不僅關心病患，也重視每一位同仁的身心靈平衡，希望打造一個健康、充滿活力的工作環境。本期我們很高興邀請到金山分院，與大家分享他們充滿活力的社團活動，像是芳香課程和騎馬體驗等。我們希望這座小巧溫馨的醫院，不只是治癒疾病的地方，更是大家可以安心耕耘、自在呼吸的第二個家。

新生命的孕育需要耐心，兒童的成長需要陪伴，而我們臺大醫院將持續以專業與關懷，成為您與孩子最堅實的後盾。願我們都能在愛與希望中，迎向美好的未來。

