



珍珠奶茶的故事： 愛與堅韌交織的安胎之路

社會工作室社工師 蔡孟茹

「珍珠奶茶」是一個 27 週早產的寶實，為什麼會有這樣的名字呢？這要從我與珍珠奶茶的媽媽相遇說起。

奶茶媽媽在懷孕 12 週時，因為宮縮頻繁由醫師建議入院安胎。她原患有免疫系統疾病，這讓主治醫師特別謹慎，再三叮囑她住院期間必須全程臥床，避免下床走動。安胎的過程並不輕鬆，初期因為健保給付的安胎藥副作用較大，奶茶媽媽的身體負擔逐漸加重。在醫師的建議下，改用自費的安胎藥。考量長期使用對夫妻的經濟與心理壓力，醫療團隊請社工師到病房關心他們，也讓我與奶茶爸爸媽媽建立起連結。

第一次到病房探視時，奶茶媽媽提到備孕過程的煎熬，因為免疫系統的疾病，自然受孕嘗試了 6 年仍沒有好消

息，高齡與身體的特殊情況，促使他們積極尋求試管嬰兒（IVF）的幫助，這段求子的過程充滿挑戰：反覆打排卵針、進行取卵手術、培養胚胎，再到植入子宮，期待胚胎成功着床。他們經歷了多次失敗與流產，身心俱疲的同時，經濟壓力也愈加沉重。這些艱辛的經歷讓奶茶爸爸媽媽在順利懷孕的喜悅中又顯得格外小心謹慎，生怕稍有閃失，又會空歡喜一場，言談過程感受到奶茶爸爸媽媽一路走來的艱辛與不易。

奶茶媽媽告訴我，長時間臥床安胎是極大的考驗。「以前工作累的時候，只想躺在床上休息，但現在躺在床上卻是一點也不輕鬆。」她無法隨意起身，甚至連如廁都成奢望。長時間住院讓她的情緒逐漸累積，無力感與不安交織在

一起，不自覺將壓力發洩到奶茶爸爸身上。她感到歉疚，卻又不知道該如何調整。另一方面，身體因為藥物的副作用帶來心悸與肺水腫，讓她無法放鬆，也因為自己的身體狀況感到自責，總覺得沒能給寶寶一個安全健康的環境。

奶茶爸爸每天盡可能陪伴支持，但面對奶茶媽媽的情緒起伏，也感到無力與無助。他時常安慰奶茶媽媽「為了寶寶，我們一定要撐下去」，但這些話非但沒有緩解奶茶媽媽的不安，反而讓她情緒更加低落，更擔心哪裡不夠謹慎使寶寶受到傷害。奶茶爸爸其實也承受著無法開口傾訴的壓力，尤其是看著奶茶媽媽的痛苦，卻不知道該如何真正幫助她。

為了減輕他們的身心壓力，我帶了一些適合放鬆的小物品：孕婦用精油、寶寶繪本、編織毛線工具等。這些物品讓他們在住院期間有一些轉移注意力的方式。在一次會談中，我邀請他們開啟對話，分享彼此的感受與壓力。奶茶爸

爸媽媽說出了平時不曾表露的內容，從求子的辛酸歷程，到對未來迎接寶寶的期待與喜悅，兩人握著手，流著淚，也笑著感謝一路的相互扶持，感受到彼此的支持與愛。

那天，我問奶茶媽媽：「當你覺得疲憊、快撐不下去時，你希望奶茶爸爸說些什麼或做些什麼，能讓你放鬆一些？」奶茶媽媽想了想，說：「我希望爸爸知道，我也為了孩子已經很努力了。有時候我很想喝珍珠奶茶，但醫師說不能喝。我希望他不要直接說『醫師說不行』，而是幫我問問醫師，我能不能含一口、咬一下再吐出來也好。這樣我的心情會好很多。」

這句話逗笑了大家，也讓「珍珠奶茶」成為這個寶寶的可愛代號。它不僅象徵對寶寶滿滿的愛，也記錄了奶茶爸爸媽媽在這段安胎的路上，彼此支撐、共同奮鬥的點點滴滴。（註：本文經當事者同意刊登。）

