

胃酸?

從功能性消化不良到潰瘍疾患



泌尿部主治醫師 曾啟新

曾啟新 醫師

本期雜誌，我們以「消化道健康」為主題，從日常最容易被忽視的胃痛、腹脹與不適開始，延伸探討醫療團隊在疾病預防、診斷、治療與社區關懷中的角色。

您是否曾經胃悶、打嗝、吃不多，卻檢查不出異常？這可能是**功能性消化不良**的表現，一種為腸腦互動失衡的疾病。內科部張為淵醫師透過臨床經驗與研究，提醒我們：這類疾病無法單靠藥物根治，而需從生活、心理與飲食全方位調整。

與功能性問題同樣不可忽視的，還有潛藏於人體的「幽門螺旋桿菌」。這位胃裡的「隱形房客」，雖然許多人一輩子與它共處無事，但當免疫防線失守，它卻可能演變為潰瘍甚至胃癌。藥劑部陳彥蓁藥師與內科部劉志銘教授分別以淺顯清楚的方式，說明感染機轉、臨床症狀、檢查方式與藥物選擇，提醒讀者慎選療法、準時服藥，才能有效「趕走」這個頑固的房客。

針對常見但用法錯誤頻傳的「胃酸抑制劑」，藥劑部徐孟楨藥師進一步整理其種類、服藥時機與交互作用。從PPI、H2受體阻斷劑，到新一代的鉀離子競爭性抑制劑（P-CAB），提醒我們：胃藥不是萬靈丹，也非吃了就沒事，與其他藥物搭配需特別小心，錯誤服用甚至可能反傷身體。

在兒童與青少年健康方面，小兒部洪琬婷醫師介紹先天性肺部呼吸道畸形（CPAM）的最新研究與治療進展，從產前超音波評估、微創胸腔鏡手術到術後加速康復療程，呈現出一套以家庭與兒童為核心的整合性照護策略。邱郁淳醫師則帶我們看見「青少年

胃食道逆流」這項逐漸升高的健康警訊：許多青少年患者不以「火燒心」為主，而以口臭、喉嚨卡卡、食慾下降表現，常被誤解為青春期情緒或壓力問題，因此提醒家長與教師提高警覺，早期就醫。

除了疾病，我們也看見疼痛背後的生活與姿勢困擾。復健部蕭名彥醫師提醒我們：所謂的「**肌筋膜疼痛症候群**」，往往來自不良姿勢、過度使用與壓力堆疊。從熱敷、運動、物理治療到姿勢調整，文章教我們如何改善日常習慣，減緩疼痛，提高生活品質。

在「保健園地」中，我們也以實用觀點切入常見疾病。護理部王芳婷護理長分享**膽結石**的成因、診斷與照護提醒，如何調整飲食預防復發，讓讀者能更精準理解右上腹絞痛背後的可能原因。另有讀者來信提問「胃藥與其他藥物能否同服？」，由專業藥師詳細解答常見交互作用與服藥間隔建議，讓用藥更安心。

醫療的核心，不只是在病房、手術室，更在社區與人群之中。今年春天，我們見證了一場跨越信仰與醫療的美麗旅程：**「媽祖回娘家」的遶境行腳與行動醫療**。來自臺大金山分院的同仁們，在信仰人潮中設立醫療站，量血壓、送毛巾、遞茶水，用實際行動回應社區的信任與期待。這場文化與關懷的交織，展現醫療與土地的深厚連結。

本期內容橫跨內科、復健、小兒、藥學與護理，從器官疾病到心理壓力、從疾病教育到信仰參與，呈現出一幅豐富的醫療全景。讓我們一起，從「胃」開始，守護每一份健康需求。