



健康教育中心

Q 我上個月去健康檢查，抽血報告顯示 CA19-9 超標，聽說這可能是胰臟癌的徵兆，我有點害怕，請問現在我該怎麼辦？

A CA19-9 是一種腫瘤標記，雖然它有可能和胰臟癌有關，但並非胰臟專屬，也可能因為其他疾病而造成波動（例如慢性肺部發炎、膽囊炎、子宮內膜異位等）。許多早期的腫瘤，其 CA19-9 未必會上升，而有許多 CA19-9 上升的情況，身體也未必有腫瘤，因此不需要過度恐慌。但即便如此，也不可輕易忽視，建議您可掛診家庭醫學科或消化內科，與醫師詳細討論，評估是否需要進一步的影像檢查。

Q 媽媽是糖尿病患者，她最近時常說腳會麻、沒力氣，而且我看她走路變得有點不穩，不知道這跟她糖尿病有關嗎？吃什麼保健食品比較能改善？

A 神經病變是糖尿病常見的慢性併發症，會造成四肢麻、無力、感覺異常等症狀，甚至影響平衡與行走能力，造成病人容易跌倒受傷。目前最重要的是盡快回診，由醫師進一步的檢查評估與治療；日常生活上，須特別留意維持足部皮膚完整性並預防跌倒。在保健食品方面，維生素 B 群確實有助於促進神經修復，但比起單純依賴保健食品，正確的診斷與治療才是最有效的改善方法，同時也務必持續穩定控制血糖，延緩病情惡化。

