

最後一哩路 真的能回家



社會工作室社工師 吳家鳳

「家」能讓我們遮風避雨、能得到安靜一隅、能好好休息，能接住我們的情緒、舒緩疲倦，也承載了我們許多喜悅、悲傷及深深的依戀與回憶。俗話說的好，金窩銀窩不如自己的狗窩。然而在很多末期住院病人心中，或因擔心虛弱無力行走、或是害怕返家後身體更難受、或是會拖累身邊的摯親負擔沉重的照顧壓力。回家這個希望似乎是個無力克服的挑戰。然而，真是如此嗎？

阿土伯一生為老婆、孩子打拼，寧可苦自己，也要把最好的給家人，而最引以為傲的是從老家雲林來到臺北工作3年，就拼下一間房子，雖不大也沒有電梯，卻讓一家大小有擋風遮雨的地方，不用再一次次的搬家。原以為退休

就可以陪著一起吃苦大半生的老婆四處走走、開啟另一段賞玩人生的旅程，但卻被診斷出肺癌末期且多處轉移。我與阿土伯夫妻的相遇是因著醫師考量病人自診斷到入緩和醫療病房僅2個月時間，為提供周全照護需進行病人家庭之社會心理評估。

初見阿土伯時，他因喘戴著鼻導管，客氣地與我打招呼，我聽著他說著專屬於自己的生命點點滴滴，尤其是談到有著各式甜蜜回憶的「家」時，他眼睛發亮，有些激動……，只是說著說著，他嘆：「我回不了家了。」而每當詢問他是否想回家時，他總靜默不語，在第三次提及是否有意願返家時，一直不大說話陪伴在旁的阿土嬭開口對著他

說：「你想回家我們就回家，你別擔心拖累我與女兒，那是你這一生、也是心中最溫暖的地方，我們回家好不好？」

陪伴過程中，很深刻感受到阿土伯對家的依戀，那空間不僅是阿土伯名下的房子，更是和家人在一起組成的「窩」。當我聽到阿土孀的話，瞭解到阿土伯仍一如往昔，雖然他心中很想回家，但不願成為家人的負擔。為此，我們想與家屬一起幫阿土伯完成回家的心願，而阿土伯就在我們努力的勸說下啟動了出院返家準備。我們從「家中的環境與硬體設備」、「返家交通與上樓安排」、「安寧居家服務」，與「定時返院領取症狀控制藥物」四方面進行出院回家準備。過程中，阿土孀學會打止痛針、觀察阿土伯的症狀反應與因應；安寧居家護理師與阿土伯及家人說明居家訪視與服務內容，若有緊急狀況可隨時聯絡 24 小時專線電話提供諮詢服務；經由社工師聯結新北市輔具中心之二手輔

具借用，包括電動床、氧氣製造機、便盆椅，讓阿土伯返家後有舒適的照顧環境，同時可以減輕照顧負擔。此外，院內出院規劃小組進行了長期照顧服務評估，阿土伯可以申請居家洗澡等服務，最後聯絡無障礙計程車提供抱扶服務，讓阿土伯出院能安全回到無電梯的四樓家中。經過一週多的準備，出院回家當日，我入病房看見阿土伯臉上有著淡淡的笑容，一如往常主動與我打招呼說：「我要回家了。」

我常在想末期病人回家困難嗎？細思後真的不太容易，但總是有機會在家屬與醫療團隊共同討論，大家一起再多做點什麼的全心努力下，讓病人得以短期返家，享受無拘束、家人時時陪伴在旁的的生活。返家後銜接安寧居家團隊的服務，讓病人與家屬有所依靠與支持、不致於時時在焦慮與無措中過日子，我們可以讓末期病人的最後一哩路，真的能回家！



「獻出一份愛心，點亮一份希望」臺大醫院捐款方式說明：
本院長期以來提供清寒貧困病患就醫上的協助，
有意捐助本院清寒貧困病患之人士，請利用以下帳號捐款：
銀行代號：700(中華郵政) 帳號：700001000145791
戶名：臺大醫院社會工作室
收據寄送及洽詢 (02)2312-3456 分機 263203(楊小姐)、
分機 261475(顏先生)



完整資訊請掃描



臺大醫院 **健康教育中心** 
LINE官方帳號好友募集中!

加入好友，健康資訊不漏接！

☎ 02-23562114

🌐 <https://www.ntuh.gov.tw/health/index.action>

