



健康教育中心

Q 我最近看東西感覺有點模糊，仔細觀察發現我右眼看直線居然好像有點變形。後來我去眼科診所檢查，醫師說這是黃斑部病變，請問這是什麼意思？我會失明嗎？

A 黃斑部位於眼睛視網膜中央附近，是負責中央視力與細節辨識的重要區域，當這裡發生病變，就可能影響日常視力。是否會導致失明，需評估黃斑部病變的類型與嚴重程度。以老年性黃斑部病變為例，若為「乾性」類型，病程通常較慢，但仍可能逐漸喪失中央視力；但若是「濕性」類型，進展速度較快，若未及時治療，視力可能迅速惡化。

目前已有針對濕性黃斑部病變的有效治療方式，如眼內注射抗血管新生藥物，可控制病情、延緩視力惡化。建議與您的眼科醫師密切配合，定期追蹤治療，並且保持良好的生活習慣、避免抽菸、均衡飲食，也有助於減緩病情惡化。

Q 我每天都會量血壓，平常看機器上的脈搏顯示大概都是七、八十幾下，今天早上卻突然變成 90 下，但我好像沒有哪裡不舒服，這樣需要去看醫師嗎？

A 脈搏會隨著身體活動、情緒變化、壓力或藥物等因素而有所起伏，因此偶爾的變化不一定代表身體異常。一般成人在安靜狀態下的正常脈搏範圍約為每分鐘 60 至 100 下，因人而異，而您提到的脈搏約每分鐘 70 至 90 下之間，其實仍屬於正常範圍。若您並沒有出現頭暈、胸悶、心悸、喘不過氣等不適症狀，應暫無就醫之必要，持續觀察即可。但若您仍有疑慮，建議可掛診與家庭醫學科或心臟內科醫師討論。