

關於腎臟健康， 您知道多少？



骨科部主治醫師 陳沛裕

腎臟，是我們身體默默工作的淨化器，每天為我們清除血液中的代謝廢物、維持電解質平衡，卻往往在出現問題前，鮮少引起注意。本期的臺大醫網為大家準備的文章，從兒童到成人的常見腎臟疾病，深入淺出地解析，期望提升大家對腎臟疾病的認識，能更好地照顧好腎臟的健康。

您是否曾經注意到「尿尿有泡泡」、「顏色變深」？這些看似微小的徵兆，其實可能是腎絲球腎炎的警訊。另外近年來針對慢性腎病的藥物治療有重大的進展，內科部張芳綺醫師在專題報導的這兩篇文章中，帶您了解腎絲球腎炎的成因、症狀與治療方式，也讓大家能了解現今實證有效的治療藥物，提醒大家勿輕信未經證實的偏方，避免延誤病情甚至造成腎功能惡化。小兒部的蔡宜蓉醫師則帶大家認識「兒童腎病症候群」，這是一種常見卻容易被忽略的疾病，透過正確的診斷與治療，孩子們仍可過上正常健康的生活。關於腎臟疾病常見伴隨的「高血鉀」與「腎性貧血」等併發症，我們也請藥師與護理師介紹了治療觀念與照護重點。

時序入夏，常伴隨著孩子們腸胃健康議題的挑戰。本期的發燒話題特別訪問到小兒部陳慧玲醫師，從常見的黃疸、便秘、腹瀉、腹痛，到爸媽最擔心的誤食異物，帶來專業又實用的知識整理，幫助家長建立正確觀念，在第一時間做出正確應對。

在醫療團隊的努力下，臺大醫院的研究成果再獲肯定！2025年初，我們於新春記者會發表亞洲首篇有關「不孕症治療補助政策的投資報酬率」的研究，相關成果更登上國際頂尖期刊，為臺灣醫療政策的推進注入嶄新動能。這不僅是團隊的榮耀，更代表我們對生命價值的深切承諾。

您不會想錯過的還有每期的「兒童專欄」、「保健園地」、「台大花絮」、和「健康營養補給站」。本期您會讀到有關懷孕早期的注意事項、忘記吃藥怎麼辦、寶寶副食品等保健常識，還有居家牙醫照顧與兒童床邊教學的溫馨故事。要記得每個月都回來看看臺大醫網為您準備的精彩內容！