



用和諧粉彩送媽媽一束花

兒童病房母親節床邊教學活動分享

國小床邊教學教師 林孟君

兒童血液腫瘤科病房是個充滿溫馨與勇氣的大家庭。每當我走進病房，來到床邊準備幫學生上課時，常有一種進入學生家裡作客的感覺。因為在兒科病房，每個孩子都需要有專職的照顧者陪伴住院。時常，都是母親擔任起這個重要的角色。很多媽媽不是辭了工作，就是留職停薪，全心全力照顧孩子，陪伴孩子度過住院、化療的漫長階段。在教學過程中，我見到學生的成長與勇敢，更見到學生背後堅強的靠山－媽媽。媽媽不只照顧孩子住院治療期間的飲食及生活，更在精神上給予莫大的支持與力量。

每當母親節，我都會和學生們討論：「媽媽在住院治療時間，為你做了哪些事？」學生或許年紀還小，但都很清楚媽媽為自己付出了些甚麼。高年級的

孩子可能一開始容易警扭，嘴上說「不知道要寫甚麼」，但大部分的孩子都很快就說出：「謝謝媽媽照顧我。」我引導學生將對媽媽的感謝寫下來，再用人人都可上手的和諧粉彩，為媽媽畫一束繽紛的母親節花束卡片，送上最真摯的祝福。

用繪本啟動感恩思維：《媽媽的紅沙發》

我喜歡以媽媽為主角的《媽媽的紅沙發》做為引導討論的開場活動。故事裡，小女孩的媽媽在餐廳當服務生，獨力撫養小女孩和外婆。一場莫名的大火燒掉她們原本的家。她們重新建立一個新的家，家裡的家具大多是親朋好友二手捐贈的。媽媽辛苦工作，下班回家後常坐在廚房餐椅上就睡著了，若能有一張舒適柔軟的沙發讓媽媽好好休息，那就太好了。於是，媽媽和外婆分別把小

費、買菜剩下的錢都存到罐子裡，想買一張讓媽媽下班後好好休息的紅沙發。

外婆向前來幫忙的親朋好友說了這句話：「你們是世界上最好心的人，我們非常感謝。幸好我們還年輕，可以從頭開始。」這份面對生命無常的接納與重生的勇氣，跟病房裡許多家庭的經歷不謀而合。孩子生病，對每個家庭都造成重大的衝擊。媽媽不僅肩負起照顧孩子的重擔，也承接了孩子的情緒和心靈。這種「團結共度難關」的精神在《媽媽的紅沙發》裡表露無遺，也讓孩子們更容易理解並回顧自己所經歷的一切。

小小的故事，說出大大的愛

我鼓勵學生，除了「謝謝」二字之外，也把媽媽實際為自己做的事具體寫下來。這些具體的感謝故事，像是孩子和媽媽共同生命歷程的縮影，日常故事讓感謝之情展現深刻力量。可愛的孩子們常寫的是生活裡很細微的小事，不浮誇，但很動人。

二年級的小 A 因為腦瘤的影響，右手慣用手變得較為無力，必須重新訓練左手為慣用手。剛發病住院治療那幾個月，小 A 都一臉沮喪，對甚麼事都提不起勁。每次住院，小 A 媽媽都幫小 A 鋪上她喜歡的角落生物床組，讓她穿上紅色滾邊的小女孩睡衣，把病床打點成自家睡房。只要小 A 想吃的，小 A 媽媽都會外出買給她吃，還會再多買幾樣新奇的食物，給小 A 驚喜。

小 A 的左手歷經半年的握筆書寫練習，越寫越流暢。她認真一筆一畫在母親節卡片上寫著：「我每天在打藥的時候，您都會安慰我。謝謝媽媽辛苦了，我愛您。」那帶點草書的粗獷與率性的字跡，是她內心最真的感謝。

三年級的小 B 因為腦中風，導致失語、手部精細動作困難。媽媽不只是照顧日常生活，更是嚴謹督促小 B 復健。

媽媽帶著小 B 好好把握了黃金復健期，小 B 開始能握筆書寫，她一筆一畫大大的寫著：「謝謝媽媽幫我洗澡。我的愛。母親節快樂。」簡單幾句，但很有力量的表達對媽媽的愛。

三年級的小 C 因為腦部組織增生，影響認知和肢體功能。他這麼寫著：「媽媽：母親節快樂。謝謝媽媽照顧我。我每天睡覺前媽媽都會幫我按手，好舒服。我愛妳。」對各方面都需要媽媽大量協助的小 C 來說，媽媽睡前的小舉動給予他溫柔的力量。母子間親密的情感，在睡前按摩的小儀式中表露無遺。

三年級學生小 D 因為白血病剛發病，得進行一連串檢查。面對發病的衝擊與檢查的不適，媽媽不只安慰她，更祭出冰淇淋作為獎賞。她聰慧貼心寫著「每次我做完檢查就可以吃冰淇淋，真高興，讓我比較不害怕。」檢查的恐懼被媽媽準備的冰淇淋給安撫了。

我喜歡跟學生分享這幾個具體的親子小故事，故事裡的媽媽們協助孩子適應住院生活、打點營養的食物、協助復健、心理支持與打氣。這些照顧身體也照顧心靈的媽媽對我們來說並不陌生，其實就是每天在我們身邊照顧我們的媽媽。媽媽的用心，孩子都知道。透過一個個故事的分享，我們彷彿在病房重建一個個「紅沙發」，讓媽媽在付出之餘，也感受到孩子的肯定與回饋。



用和諧粉彩畫出感恩與祝福

和諧粉彩是一種柔和，療癒力十足的作畫方式，是將硬式粉彩筆的粉末刮下，再用手指沾粉，在畫紙上塗抹作畫。因為是塗抹上色，所以顏色柔和。因為是手指作畫，所以紓壓靜心。

學生都很清楚媽媽喜歡的顏色是甚麼，很快就挑選出媽媽的專屬色。每個學生都突破手指沾粉，弄髒手指的心防。開始在畫紙塗抹上色後，便逐漸進入簡單、放鬆的創作節奏。用手指畫畫的方式很簡單，而且每一幅完成的作品

都帶有個人風格，清新柔和。作畫的學生開心有成就感，收畫的媽媽則是驚喜又感動不已。

為媽媽畫一張和諧粉彩母親節花束卡片，我們體驗到感恩的力量，在故事及和諧粉彩畫的交流過程中，讓母親節不只是一個節日，更加深了親子連結與心靈交流。媽媽是兒科病房裡最勇敢的英雄，願每一位媽媽都能感受到孩子滿滿的愛與感謝。獻上最誠摯的祝福，媽媽您辛苦了，母親節快樂！



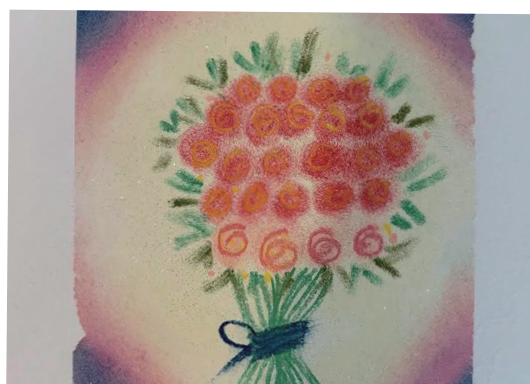
圖一 三年級小D 聰慧貼心，她的花束像花樹，豐盛美滿



圖二 三年級腦瘤學生的花束，扁平的空間感帶有想像力



圖三 三年級的小C 作品溫暖有力量



圖四：四年級的學生帶有I人特質，使用媽媽喜歡的紅色、紫色做為畫作主題