



健康教育中心

Q 我最近做健康檢查，發現 B 型肝炎表面抗原（HBsAg）是陽性，但我沒有任何不舒服的症狀，這代表我得了 B 型肝炎嗎？需要立刻接受治療嗎？

A HBsAg 陽性表示您體內帶有 B 型肝炎病毒，可能是慢性帶原者或感染的早期階段。許多 B 型肝炎帶原者沒有明顯症狀，但需接受腹部超音波和抽血檢驗追蹤肝功能指數 ALT（GPT）、AST（GOT）及病毒量（HBV DNA）等，以評估肝臟是否有發炎或受損的風險。而至於是否需要治療取決於您的肝功能狀況、病毒量、肝纖維化程度及其他風險因素（如家族肝癌史）。部分患者雖然病毒帶原，但肝功能穩定，可能不需要立即用藥，只需定期追蹤；但若病毒量高且肝功能異常，則可能需要使用抗病毒藥物治療，以降低肝硬化與肝癌風險。

需要立即治療與否，需進一步檢查並評估，建議您與醫師詳細討論，並維持良好生活習慣，避免飲酒及肝毒性藥物，以保護肝臟健康。

Q 我爸說他最近有時會感覺胸口悶悶的不太舒服，沒有明顯的胸痛，也沒有劇烈運動過，沒特別去做什麼，休息一下通常就會好，這樣需要看醫師嗎？應該掛哪一科？

A 胸悶的原因很多，可能與心臟、肺部、胃食道或情緒壓力有關。若胸悶發作頻率增加、持續時間較長，或伴隨其他症狀（如心悸、呼吸困難、頭暈、冒冷汗、手臂或下巴疼痛），建議儘早就醫檢查。可掛診心血管內科、胸腔內科、胃腸肝膽科或家庭醫學科等任一科別，由醫師詳細評估胸悶症狀發生之情境、持續時間及相關症狀，進一步安排檢查以釐清病因。