

讓我們陪伴您 共同走過生命中 每一段重要旅程



腫瘤醫學部主治醫師 邵幼雲

每一個生命的歷程，都藏著不同的挑戰與學習。有時，是身體變化帶來的疑惑；有時，是心靈起伏需要被理解與照顧。在這一期的專刊中，我們從女性的健康，到親子間情緒的細膩互動，陪伴大家走過一段段重要的旅程。

首先，魏百翊藥師為我們詳細介紹了「子宮內膜異位症」這個在女性中不算少見，卻常常被忽視的疾病。透過深入淺出的說明，無論是疾病成因、常見症狀，或是藥物與手術治療的選擇，他提醒我們：對自己的身體要多一份細心與了解，及早發現、及時治療。

在「產前倒數的準備」中，陳涵英醫師溫柔地陪伴即將迎接新生命的準媽媽們，從身體健康、心理調適到生活上的小叮嚀。懷孕的旅程中，既有喜悅也有忐忑，藉由這篇文章的引導，希望每一位準媽媽都能以更安心的心情，迎接屬於自己的幸福時刻。而談到年輕女性的困擾，楊乙真醫師為大家帶來了「多囊性卵巢症候群」的完整解析。月經不規則、體重變化、青春痘、甚至不孕，這些表面的症狀背後，可能藏著更深層的健康訊息。

除了身體的成長與變化，情緒的發展同樣重要。在許伊婷語言治療師的「用繪本與孩子談情緒」中，我們看見了一條親子間溫暖而有力量的橋樑。情緒，對孩子來說常常

是抽象而難以掌握的。透過繪本的故事，家長可以陪伴孩子認識情緒、辨識情緒、甚至學會如何健康地表達自己的感受。一本本小小的故事書，成為孩子探索內心世界的重要起點，也為親子之間築起了深厚的理解與信任。

最後，回到青春期的第一個重要事件——「月經」。在「好朋友來拜訪」這篇文章中，楊乙真醫師細膩地說明了初經來臨時，女孩們在身體與心理上會面臨的各種新挑戰。從生理期的基本照護，到挑選適合的生理用品，乃至於經痛與情緒變化的因應方法，每個細節都希望給予初經少女最溫柔的支持。

這一期，我們用心整理了這些主題，無論是身體的健康還是心靈的照顧，都希望能陪伴你在關鍵的時刻，有更堅定也更溫暖的選擇。

