

# 子宮搔刮術 術後居家護理指導

護理部護理長 黃愉茵

子宮搔刮術可分為診斷性及治療性，診斷性的有子宮內膜癌、子宮頸管內癌、不規則子宮出血、月經異常以及探查子宮內膜異常等；治療性子宮搔刮術用於初期妊娠的不可避免性流產、不完全性流產死胎、葡萄死胎或產後胎盤遺留致長期出血等。

## 術後注意事項

1. 術後兩小時才可進食，開始先試流質食物（如開水、果汁等），食用後無噁心嘔吐情形即可進食其他食物。
2. 術後當天可能嗜睡，盡量多休息，建議勿自行開車或騎乘機車。
3. 依據衛教單張上會告知陰道紗布何時取出，取出後可能有少量出血，大約四到五天即可恢復，請勿擔心。
4. 飲食：沒有禁忌，回復原來正常飲食。
5. 洗澡：可採淋浴洗澡，一週內勿泡澡且不要私自做陰道灌洗。
6. 一般活動：較粗重的工作如拖地、拿重物約術後一週以後再做。
7. 性生活：手術後一週回診，由醫師評估傷口癒合就可恢復性生活。
8. 避孕：恢復性生活後即恢復一般避孕方式。

## 術後居家護理指導

1. 陰部清潔：出院後陰道還會有少量紅色分泌物流出或成點狀出血現象，大約三到五天左右，此時衛生棉應三到四小時更換一次，保持陰部清潔。每次小便後使用衛生紙需由前往後擦拭，以避免感染。
2. 返院門診：出院後請依醫師所排定的門診預約時間返院門診。
3. 若有任何身體不適，如陰道大量出血、噁心、嘔吐、發燒、腹痛等症狀時，請提早返院門診。