

堅韌的美甲師

社會工作室管理師 許麗雪

阿惠是越南人，26歲時嫁來臺灣，先生以打零工維生，夫妻倆租屋而居，期間兩個孩子陸續出生後，阿惠一邊帶孩子、一邊也從事一份臨時性工作。在一個偶然機會，阿惠開始向同鄉友人學做美甲，起初阿惠帶著幼兒在附近公園幫長輩修指甲，收費隨緣。漸漸地做出口碑，長輩們幫忙介紹客人，這讓阿惠越做越有信心，早上送孩子上學後，開始在市場擺攤從事美甲工作。因為阿惠為人和善、手藝好，附近攤販老闆也會協助招攬客人，因為收費合理，生意好的時候經常是大排長龍，阿惠說當時一個月收入比先生的工作收入還要多。這樣經歷了兩年半後，阿惠在市場附近承租了一個六坪大的店面，老客人也一直回流，加上新客人，阿惠經營的美甲美容工作室漸入佳境，一家四口的生活令阿惠感到知足。

好景不常，阿惠的先生因腦出血中風，經過復健，尚可行動，但已無法從事較費體力的工作，阿惠肩負家中主要經濟重擔，先生申請勞保退休給付之

後，買了一部計程車當生財工具。先生因為中風過，身體功能大受影響，每天開計程車的時間只能三至四個小時，兩年前阿惠的先生發生嚴重車禍，骨折康復後肢體活動不佳，需要以輪椅代步，也取得身心障礙證明，但已經無法再繼續開計程車謀生。某日先生不慎在家中跌倒送醫，治療過程中同時發現先生罹患了失智症，阿惠感到非常錯愕，先生除了行動不便外，失智症更帶來生活巨大的影響。阿惠每天都盡心盡力照顧先生、完全不假手他人。另一方面，少了先生的工作收入又要維持生計，阿惠決定把先生帶到美甲美容工作室看顧，工作室的生意仍能繼續做，兩個孩子已就讀大學和高中，偶而打工，一家四口生活上勉強過得去。

然而阿惠的先生又因為肝硬化及感染問題再度入院，期間幾度病危，住院期間都是阿惠自己照顧，社工師持續關懷阿惠和先生的狀況，轉介社會資源、連結長照服務，並提供急難救助金，以減緩阿惠的經濟與照顧壓力。阿惠的先

生在病情穩定後出院，除無法自行行動、上下床外，認知也持續退化，阿惠在考量經濟和兼顧先生的情形下，決定接回家自己照顧。由於阿惠的先生仍頻繁進出醫院回診和檢查，無法上樓也無法返回原先租屋處，阿惠想到工作室在一樓，雖然小小的店，經整理一下空間，可以擺張床讓先生使用，阿惠則睡在一旁的美容床，這樣就不用擔心上下樓的問題。慢慢的，左鄰右舍、老客人都知道也能體諒阿惠的辛苦，也沒有在意阿惠先生就躺在牆邊。雖然少接一些客人，但多少還能有點收入。幾個月下來，在阿惠細心照顧及長照居家服務資源協助下，阿惠先生的病情穩定和恢復情況超過我們預期的好，除了因失智不易互動外，現在看到阿惠先生可以坐在輪椅上，可以靠攏扶短暫站立，甚至小走幾步，兩個孩子在打工之餘也會輪替阿惠一起照顧先生。

阿惠帶著先生回診時至社工室及病房拜訪醫療團隊人員，大家都感到非常訝異，看得出阿惠將先生照顧得很好。

在肯定阿惠對家庭付出的當下，她總是感謝說照顧生病的先生是應該的。自從嫁來臺灣後，和先生攜手奮鬥打拼，先生可以恢復到目前狀況，阿惠已經很滿足了，日子過得辛苦一點沒關係，重要是一家人可以生活在一起。當先生屢次遭遇意外或疾病，甚至現在的失能，都是由阿惠一肩扛起照顧的責任，對這一切她完全沒有怨言。因為阿惠的堅強、毅力與和善，並懂得感恩，周遭的人更樂意協助與分享資源，看到阿惠一家人多年相互支持，在各項關卡中穿越層層障礙，不離不棄的深重情義令人感佩。（本文為保護當事人採用化名，內容經過改編）



「獻出一份愛心，點亮一份希望」臺大醫院捐款方式說明：
本院長期以來提供清寒貧困病患就醫上的協助，
有意捐助本院清寒貧困病患之人士，請利用以下帳號捐款：
銀行代號：700(中華郵政) 帳號：700001000145791
戶名：臺大醫院社會工作室
收據寄送及洽詢 (02)2312-3456 分機 263203(楊小姐)、
分機 261475(顏先生)



完整資訊請掃描



臺大醫院 **健康教育中心** 
LINE官方帳號好友募集中!

加入好友，健康資訊不漏接！

☎ 02-23562114

🌐 <http://www.ntuh.gov.tw/health/Index.action>

