

# 視網膜上增生膜的治療與護理



護理部護理長 田嘉美

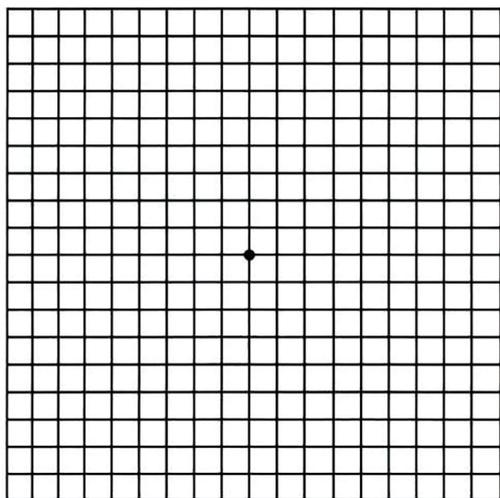
「視網膜還會再長出一層膜喔？」視網膜上增生膜，是指在視網膜表層上長出不正常之新生薄膜，這種增生膜容易產生皺縮，會對視網膜造成拉扯，甚至形成視網膜裂孔或是剝離等病變。可自行以阿姆斯勒方格表（Amsler grid）（圖一）判斷有無視野扭曲、模糊等現象；最明確的診斷方式是進行光學同調斷層掃描檢查，可以清楚的看到黃斑部視網膜截面圖中，有一層不正常的增生膜（圖二）。

如果增生膜造成之網膜皺縮，並未使視力嚴重下降，可暫時採取觀察追

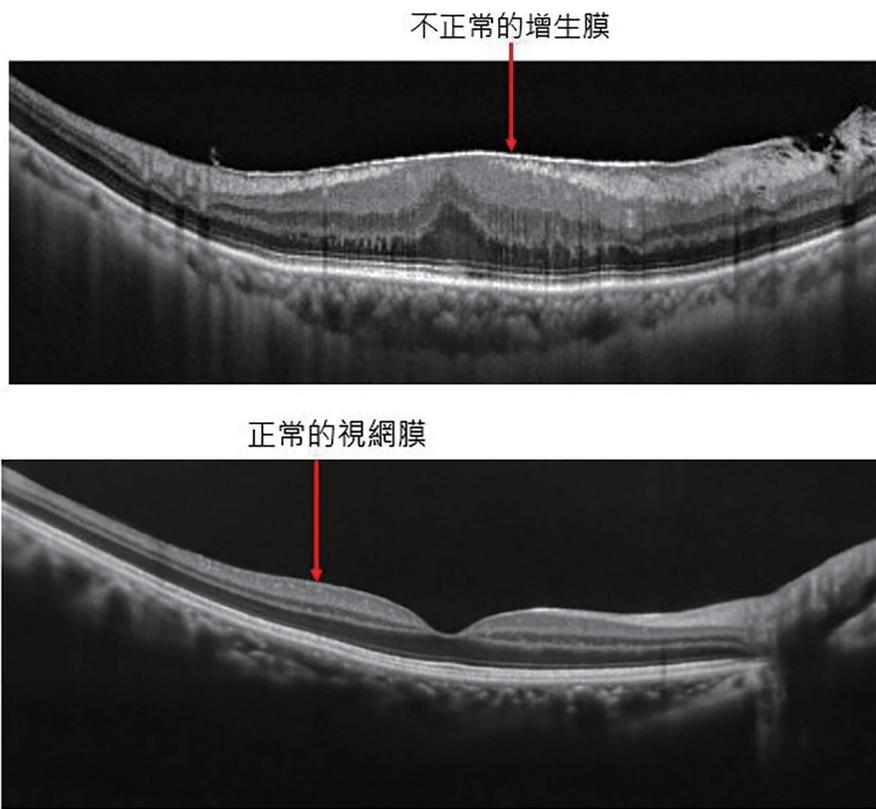
蹤。但若視力受到嚴重影響造成工作上或生活上不便，有視野扭曲、視力下降、物體變大的情形，或併有網膜裂孔，甚至網膜剝離之病患，則必須接受手術治療。

視網膜上增生膜的形成原因目前仍未有定論，但大多學者認為起因於眼球內部的玻璃體的自然退化萎縮，與原本相連接的視網膜分離時，部分的玻璃體膜殘留於視網膜表面，再經過細胞的沈積及增生，最終產生視網膜上增生膜。另有專家認為，當視網膜上的黃斑部受到長期直接性的光線照射，過度氧化的結果造成組織的傷害，進而引發發炎物質分泌所造成。此外，曾經患有視網膜疾病（包括視網膜裂孔、視網膜剝離、糖尿病視網膜病變、視網膜血管阻塞即眼中風）、眼內發炎（葡萄膜炎）、眼球外傷、或接受過眼內手術的病患，也有較高的機會出現視網膜上增生膜。

目前沒有有效藥物可以使已產生的增生膜消退，眼內注射或雷射對於增生膜都沒有治療效果，手術是目前唯一的



圖一 Amsler grid 阿姆斯勒方格表



圖二 異常視網膜增生膜與正常視網膜之斷層掃描圖

治療方式。採用微創玻璃體切除術，使用顯微器械進入眼球內，並在顯微鏡下仔細移除視網膜上的增生膜，通常會使用特殊染劑以利清楚辨別增生膜之範圍及邊緣；接著再根據視網膜病變程度，可能追加雷射或注射氣體等輔助治療，或進一步處理黃斑部裂孔等併發症。一般情況下，手術時間通常不會超過一個小時。

手術後會住院觀察幾日，依醫囑可能須採趴姿或避免平躺，以使視網膜回復原本的型態；住院期間會給予數天之抗生素，以預防傷口感染。手術後約 2-4 週左右可恢復正常作息，一般需要數個月的時間才能讓視網膜受損的神經纖維

和感光細胞復原，約 3-6 個月內會慢慢改善，但視力進步通常需較久時間。

手術後最常見之併發症為白內障，可再進行手術處理。其他如免疫力不佳之病患、有嚴重糖尿病或長期服用大量類固醇者，術後感染風險會較一般病患為高；另外也可能會有玻璃體出血、眼壓升高、視網膜裂孔或剝離、再生性增生膜等，都是手術後可能產生之併發症。除了依醫囑點眼藥水及回診外，保持眼部的清潔、避免感染，另外還要防止光線對黃斑部的傷害，如出門要戴太陽眼鏡、防藍光眼鏡或偏光鏡、攝取葉黃素及 omega-3 等抗氧化物，都是很好的預防方法。