

# 醫事人員

## 介紹



### 林勳章 醫師

#### 現職

- 臺大醫院口腔醫學部主治醫師

#### 專長

牙體復形、美容牙科、活髓治療、  
一般牙科

#### 學歷

- 國立臺灣大學臨床牙醫研究所牙體復形美容牙科學組碩士
- 中山醫學大學牙醫學系牙醫學士

#### 經歷

- 臺大醫院口腔醫學部專科訓練醫師
- 臺大醫院新竹臺大分院牙科部住院醫師

#### 門診時間



#### 林醫師貼心小叮嚀

活髓治療指的是因齲齒、創傷或龔源性因素導致牙髓組織受到暴露和損傷時，需保留牙髓活性的術式，此術式除可維持活性外，通常會伴隨反應型及修復型牙本質形成，這被認為是治療成功的依據。

正確診斷下，在使用放大工具完全清除牙髓感染、搭配生醫材料保護並誘導修復，後續使用樹脂或陶瓷復形材料進行密封填充以防止微漏，即可達到文獻上成功的預後標準；此種方式與需要移除所有牙髓組織、擴大清創的傳統根管治療成功率相去不遠，是治療深度複雜齲齒或牙冠斷裂的另一選項。



# 醫事人員

## 介紹



### 陳涵英 醫師

#### 現職

- 臺大醫院婦產部主治醫師

#### 專長

母胎醫學、胎兒超音波、婦產科超音波、國際認證泌乳顧問

#### 學歷

- 中國醫藥大學醫學系醫學士

#### 經歷

- 國立臺灣大學醫學院附設醫院研修醫師
- 國立臺灣大學醫學院附設醫院住院醫師

#### 陳醫師貼心小叮嚀

在懷孕這個充滿期待與驚喜的特殊時期，有幾個小叮嚀可幫助您與寶寶保持健康和快樂。首先，均衡營養至關重要，確保飲食中包含豐富蔬菜、水果、全穀類、蛋白質和健康脂肪，避免高糖、高脂肪食物，並注意攝取足夠的葉酸、鐵和鈣。

其次，定期產檢是保障母嬰健康的關鍵。遵從醫師的建議，按時進行各項檢查，及早發現和處理潛在的健康問題。此外，產前檢查還能讓您了解胎兒的發育狀況，增進親子間的聯繫。

適度的運動對於孕期的身心健康也有很大幫助。每天進行輕度至中度運動，如散步、孕婦瑜珈或游泳，不僅能增強體力，還能減輕孕期的不適感。然而，請根據自身的情況選擇合適的運動，並避免劇烈活動。

充足的休息和良好的睡眠質量也是必不可少的。隨著孕期進展，如出現睡眠困難的情況，可嘗試左側睡姿，並使用枕頭支撐腹部和背部，以提高睡眠質量。

最後，不要忽視心理健康的重要性。與家人和朋友分享您的感受和擔憂，必要時尋求專業心理支持，保持積極樂觀的心態。記住，您的情緒會影響到寶寶的發育，因此保持良好的心情對您和寶寶都有益。

祝您和寶寶在這段美妙的旅程中健康快樂！

#### 門診時間

