

在燦爛的花火裡，轉眼間 我們邁向 2024 年

◆ 牙科部主治醫師 王振穎



在臺灣這塊土地一起生活的我們，一起挺過疫情的挑戰，本院雖為臺灣醫療照護的前鋒，但一流的醫療機構，對於機構或企業的社會責任（CSR, corporate social responsibility）更有責無旁貸的實踐義務，為了力行實踐，本院醫療團隊也致力從環境保護（E, Environmental）、社會責任（S, Social）、公司管理（G, governance）ESG 的三大面向來達成永續發展。

環境保護的面向裡，本院環境及職業醫學部蘇大成主任以及臺灣大學實驗林管理處副研究員曹崇銘針對城市氣候溫度、相對濕度和 PM 2.5 空氣污染的季節性變化對心血管健康效益進行的相關研究即榮登國際期刊 *Ecotoxicology and Environmental Safety*，本院並舉辦記者會倡議如何減輕極端天氣和空氣污染對心臟血管造成的風險，建議在居家以及工作環境上，控制環境溫溼度及空氣品質，希望醫療團隊能針對環境氣候變化持續研究，為守護全民的健康而努力。此外，本院 APP 近期新增「簽同意書」功能，操作流程簡易，可進行同意書審閱、簽署以及取得副本的過程，完全無需使用紙張，也有助節約能源並減少碳排放。

本期醫療專題則聚焦在內分泌代謝相關疾病的介紹，從藥劑部王婷藥師關於糖尿病藥物介紹和林思晴護理長的認識小兒糖尿病談起，到小兒部童怡靖醫師介紹糖尿病年輕化—第 2 型糖尿病。除了能先了解常見的糖尿病分類、成因和併發症外，為減少血管病變的併發症、減輕高血糖症狀，同時改善病人生活品質並降低相關死亡率，對於五大類糖尿病藥物的機轉和治療有詳細介紹，也更能瞭解臺灣每年約有近千位新發病的兒童

或青少年糖尿病病患，其中約三分之二為第 2 型糖尿病所面臨的挑戰和威脅。因此，我們要善盡社會責任，推廣兒科醫學會參與制定的兒童與青少年肥胖實證指引中「85210」建議，養成良好的飲食及運動習慣來達成兒童與青少年減重目標。

而內科部代謝內分泌科施翔蓉醫師也介紹了肢端肥大症這種體內生長激素過多所造成的疾病，此疾病大多是因為腦下垂體長了生長激素瘤所致。希望能提醒病友早期察覺徵兆早期就醫，因延遲就醫對病人的外觀、生活品質、及全身健康都可能造成莫大的影響。而兒童腦瘤長在下視丘及腦垂體部位，也經常表現與內分泌相關的症狀，本期小兒部劉士嶢醫師也將詳盡介紹其常見症狀、治療方法跟可能的併發症。並強調醫療團隊合作和醫療技術的進步能大幅提升病童的治癒率及存活率。而代謝性骨病患者可能出現骨頭疼痛、骨質流失、身高變矮、骨折，或兒童骨骼生長遲緩，內科部代謝內分泌科邱偉益醫師也將娓娓道來診斷此疾病的相關臨床測試，以及診斷後的相關治療。

一如姜至剛醫師本期為我們全新詮釋的最毒婦人心，「在毒理學中，我們學會了尊重每一種藥物的特性與價值，我們也應該在生活中學會尊重和珍惜每一個人的獨特性及情感表達。」尊重病患的健康尊嚴自主權，和病患共享決策的過程，都在在是臺大醫院醫療團隊的努力方向和實踐的理念。而相似的，在善盡社會責任，致力永續發展上，珍惜取之於社會，點滴還之於社會，尊重自然也與自然環境共存，相信臺大醫院能持續挺過風險挑戰，持續的完成國人健康守護。