

在癌症治療上， 我們提供全人醫療



◆ 婦產部主治醫師 童寶玲

我們這期探討嚴重癌症疾病。當我們周遭的朋友或家人被診斷有「癌王」之稱的胰臟癌時，都非常震驚且難過。胰臟癌被發現時，往往已是晚期，治療過程如同馬拉松賽跑，化療藥物種類多，但效果不佳。身體狀況良好，高耐受性成為治療成敗關鍵，要勇敢面對治療。

攝護腺癌是年紀大男性常見的泌尿道癌症，可使用之藥物也很多，長期治療下仍可維持良好的生活品質。

而解決兒童癌症的營養問題，是複雜任務。治療期間除了要有足夠的熱量和蛋白質攝取以維持療效，更要顧及孩子的生長及發育，是父母的一大挑戰。

在癌症末期的照顧上，臺大醫院自1995年起推動安寧緩和療護，目前已成功在全國推展全人醫療，交出漂亮的成績，讓癌症末期照顧不再害怕。

癌症雖可怕，但我們有新的治療武器。在這一期我們介紹嶄新的治療方法，包括放射腫瘤科的尖端粒子治療技術和化學治療中喚起免疫系統的免疫檢查點抑制劑的應用。這些新的方法讓我們在癌症治療上擁有更多武器，對於頑固的癌症治療提供新希望。

最後，本期介紹輕鬆話題，給哺乳的媽媽提供增加乳汁分泌的小秘密，告訴您運動可以保護腎臟的甜蜜建議，還分享了體外震波碎石痛痛不再來的親身寶貴經驗。期待您閱讀完後有滿滿的收穫。

