



本院開設慢性病整合門診 請多加利用

◆ 腫瘤醫學部主治醫師 邵幼雲

最近幾十年來，上呼吸道疾病，例如成人慢性咳嗽、氣喘、和過敏性鼻炎的治療一直是醫學研究的重點，也是人們關注的熱門話題。隨著人們生活習慣的改變和環境污染的加劇，這些問題的發生率也不斷上升，引起了人們的高度關注。本期專題報導針對這些疾病有完整的介紹。

在治療這些疾病的過程中，我們也需要注意到一些常見的問題。例如，一些患者可能會依賴口服藥物來治療氣喘和過敏性疾病，但長期使用這些藥物可能會導致副作用和依賴性。因此，建議患者在使用這些藥物時應該遵循醫師的指導進行治療。此外，為了預防和減少這些疾病的發生，我們也應該注意日常生活中的一些細節。例如，避免吸菸和接觸二手菸，減少接觸空氣污染源，保持室內空氣流通等。這些措施不僅有利於預防這些疾病的發生，還有助於提高生活品質。

隨著疾病治療的專科化，越來越多病人需要同時在多科固定回診。據統計，光是本院每年就有 16,000 位病人長期在兩科以上門診領取連續處方箋。本院已開設慢性病整合門診來協助病人整合治療，本期雜誌也對慢性病整合門診有完整介紹。有需要的民眾可透過掛號系統預約整合門診。

疫情逐漸獲得控制，天氣也日漸回暖。鼓勵大家把握春暖花開的季節，多多從事戶外活動，過得更健康！

