

常見用藥

Q&A

◆ 藥劑部藥師 葉庭佑

◆ 內科部感染科主治醫師 孫幸筠

愛滋病毒可以事前用藥預防嗎？

A 可以唷，讓我們來認識暴露愛滋病毒「前」預防性投藥，簡稱 PrEP (pre-exposure prophylaxis) 吧！

PrEP 是什麼？

沒有感染愛滋病毒的人，服用藥物讓體內有足夠的藥物濃度來預防，降低被病毒感染的風險。也就是在還沒暴露愛滋病毒前（暴露指的是接觸），事前服藥來預防感染。

哪些人可以使用 PrEP ？

沒有感染愛滋病毒的人，預期會發生高風險性行為，例如：無套性行為（陰道交或肛交）、性伴侶為愛滋病毒感染者、多重性伴侶、或性行為為合併娛樂性用藥，且非常規使用保險套。經醫師評估後使用。

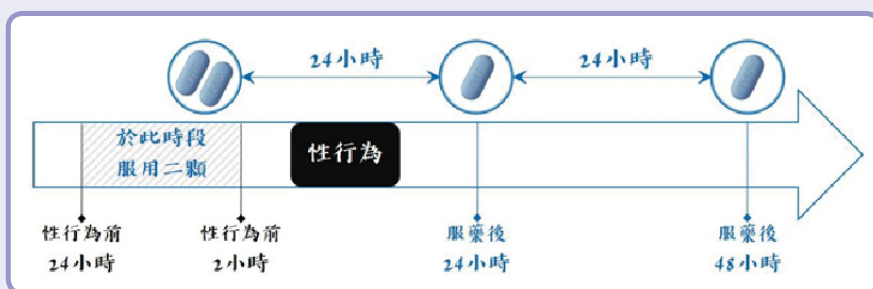
使用藥物：Truvada® 舒發泰

目前臺灣唯一核准並廣泛使用於 PrEP 的藥物為舒發泰 (Truvada®)，是一種複方藥，包含二種藥品成分 (TDF, tenofovir disoproxil fumarate 300mg 和 FTC, emtricitabine 200mg)。

*服用方式有二種：

1. 每日服用 (Daily use)：每天固定時間點服用一顆。
2. 需要時服用 (On-demand use)：(需要時服用目前僅適用於男男間性行為與跨性別女性)

- (1) 單次性行為：發生不安全性行為的 2 至 24 小時前服用二顆，服用後 24 小時及 48 小時再各服用一顆，總共四粒。



需要時服用 PrEP：單次性行為

(2) 連續性行為：發生第一次不安全性行為的 2 至 24 小時前服用二顆，服用後每隔 24 小時服藥一顆，直到最後一次性行為結束後二日為止。第二日起的服藥時刻是依首次服藥日的時刻而定（也就是第一次性行為前吃藥的時間），而非性行為發生的時刻。

*服用時注意事項：不可剝半或磨粉，空腹或隨餐服用都可以，室溫、陰涼處保存。

我適合使用嗎？

1. 我是 B 肝帶原者：應考慮以「每日服用」為主，並延長停藥後的追蹤期限，觀察是否有 B 型肝炎復發發生。
2. 我腎功能不好：血清中肌酐酸數值 (Creatinine Clearance, CrCl) <60ml/min，不建議使用舒發泰作為 PrEP，建議與醫師謹慎討論。
3. 我是懷孕婦女：目前沒有研究指出懷孕期間使用舒發泰會對胎兒有不良影響，可以與醫師討論後，充分了解利弊得失，再決定是否使用。

事前預防藥會跟我正在吃的其他藥互相影響嗎？

舒發泰與 acyclovir、valacyclovir (抗疱疹病毒藥物) 並用時，可能增加後兩者藥物在體內的濃度，導致毒性上升，如果並用則需嚴密監測。

舒發泰與 adefovir (治療 B 肝藥物) 並用時，可能造成腎小管壞死，禁止同時使用。

舒發泰與非類固醇消炎止痛藥 (NSAID) 並用時，可能增加腎毒性，建議諮詢您的醫師或藥師，使用其他替代藥物。

服用後可能發生什麼副作用？

可能發生輕微副作用，如頭痛、噁心、腹瀉、體重減輕，通常於服藥一個月後改善。其他少見的副作用包括腎功能受損、乳酸代謝性中毒、骨密度流失等，停藥後就會恢復。副作用的發生，因人而異，不是每個人都會發生，如果症狀持續且嚴重，請提早就醫。

多久要篩檢一次是否有愛滋病毒感染 (anti-HIV antibody)？

服用 PrEP 時，建議按時回診，每三個月篩檢一次，同時評估是否有愛滋病毒急性感染的症狀。

忘記吃藥怎麼辦？

如果預定服藥當天發現忘記吃藥，則盡快補吃，隔天再恢復原訂的服藥時刻；如果想起時已經是隔天，只需服用當天的藥量即可，不需再補吃（切勿一次服用二天份的藥量）。

舉例：如果每日按時於早上九點吃藥，今天到下午三點才想起，則盡快補吃，第二天再恢復早上九點吃藥；如果今天想起昨天忘記吃，那就吃今天的量就好，昨天的不需再補吃。

何時可以停藥？

當暴露風險降低、出現藥物副作用、可能已感染愛滋病毒、或有其他想停藥的狀況，建議與醫師謹慎討論後進行有計劃的停藥。

目前國際研究報告尚未有停藥的合適時機，專家建議為

- (1) 每日服用者：於最後一次風險暴露後，持續服用 7 天後（較保守的建議為 28 天）再停藥。
- (2) 依需求服用者：於最後一次風險

暴露後，服用第 24 小時及 48 小時各一顆藥物後，再停藥。

我要從哪裡取得 PrEP 呢？

到全國提供 PrEP 服務之醫事機構接受諮詢服務，由醫院、診所，門診、急診，一般內科、感染科、泌尿科提供，視不同院所之安排。您可至衛福部網站搜尋，或電洽疾病管制署 1922 防疫專線，查詢離您最近、時間方便的服務機構。



PrEP 服務醫療院所名單

在臺灣，目前僅 Truvada® 取得衛福部食藥署核可之藥品許可證用於 PrEP，若使用未核可之藥物，不僅來源無法確認是否安全，當出現藥品不良反應時，無法申請藥害救濟，須自行承擔後果，務必謹慎評估。

結語

根據研究指出，藥物進入人體內後，藥物濃度分布於直腸組織與陰道組織有所差異。預估肛交接受方每天固定服用一顆舒發泰，持續 7 天後可達穩

定保護力，且至少每週四天，才有保護力；女性陰道／子宮頸組織則需較多天，才可達穩定濃度，需每天固定服用一顆舒發泰，持續 21 天後達穩定保護力，且至少每週六到七天，才可確保女性免受愛滋感染。

服藥順從度越高（每日按時服用），藥物在體內濃度越穩定，對於預防愛滋病毒感染之保護力越高。但 PrEP 不是無敵星星，無法預防其他性病（如梅毒、淋病），按時服用 PrEP 之外，性行為全程正確地佩戴保險套、使用水性潤滑液，了解性伴侶的狀況、不共用針具、定期篩檢，預防效果更好，保護自己也保護他人！

另外，預防感染的另一項法寶－PEP（post-exposure prophylaxis），暴露愛滋病毒「後」預防性投藥，用於已經發生風險行為後，72 小時內開始服藥，持續服藥 28 天。藥物選擇與 PrEP 不同，注意事項也有所不同唷！

讓我們一起期待不久的將來，可能有新的預防武器出現，包含每八週注射一次的長效針、不同的口服藥物選擇、陰道環、皮下植入物、外用擦劑等。

