

讀者 Q&A



◆ 健康教育中心

Q 我的舅舅最近常說全身皮膚癢，鄰居告訴他，這有可能是肝癌的前兆，要他趕快去檢查！我覺得這好像有點怪怪的？這是真的嗎？

A 造成皮膚癢的原因很多，例如：感染、蚊蟲叮咬、蕁麻疹、濕疹、異位性皮膚炎等等。嚴重肝病的病人容易出現皮膚癢的症狀，但皮膚癢並非肝癌的前兆，建議病人至皮膚部門診就醫，由醫師為其評估診療之。

Q 可以請問一下嗎？這半年多來，我的體重一直下降，到現在已經少了快六公斤了！我沒有特別少吃或是多運動耶，不知道為什麼會這樣…，會不會是大腸癌？我是不是該自費去做個詳細的全身健康檢查？

A 體重下降的原因很多，除了癌症外，消化道疾病及內分泌代謝疾病也會造成體重減輕。因飲食或生活型態調整造成的體重減少，每周 0.5 ~ 1 公斤為合理範圍，而半年內不明原因體重下降超過原本體重的 5%，則應提高警覺，儘速就醫。「健康檢查」顧名思義為健康狀態下的身體檢查，通常排程需等待較久，建議您可掛號家醫部門診，由醫師為您詳細評估診察。