

# 防疫來到最重要轉折

## 我們準備好了嗎？



◆ 骨科部主治醫師 陳沛裕

COVID-19 的疫情在全球肆虐超過了兩年，隨著疫苗接種與自然感染人數的大幅成長以及優勢病毒株毒性轉趨弱化，世界各國已陸續放寬管制甚至解除入境隔離措施。羨慕之餘，我們也應該瞭解，每個國家自 2022 年以來在開放的過程都會經過一段或長或短、或高或低的確診高峰，並且付出相當的代價。有的國家管控得宜，醫療體系能夠正常運作，像是新加坡每日超過萬人確診持續近兩個月，致死率還可以壓低在 0.1% 以下；有的國家則疫情失控，醫療量能崩潰，像是香港在這一波爆發持續時間雖然較短，但致死率超過 1%，甚至曾經高達 2.89%。綜觀不同國家的經驗與教訓，我們肯定希望疫情的管控能做到靠近新加坡的走向，有幾個重點項目還需要努力加強：

第一、儘可能拉高二、三劑疫苗的接種率。新加坡有超過九成的兩劑接種率，幾乎是能打疫苗的族群都接種了兩劑，第三劑也超過七成，香港分別是八成與三成六，南韓是八成五與六成四，臺灣則是八成與五成。從香港的經驗來看，未接種疫苗的年長者族群尤其曝露在染疫重症死亡的極高風險，我們的疫苗普及還需要更加努力，至少要達到南韓的水準。誠然，疫苗的接種常見會有不適副作用、甚至有發生嚴重相關併發症的風險，但是在已可預見高傳染力的變種病毒全面入侵勢不可擋的情況之下，家中的長者還是必須要認真考慮完成疫苗的接種。各種疫苗不同的相關風險和建議可以檢索我們網頁的「COVID-19 常見問題」或是向醫師諮詢。

除了現有的 AZ、莫德納、BNT、高端等廠牌，也可密切注意 Novavax 疫苗的引進與施打消息。

第二、重塑民眾的防疫意識。雖然 Omicron 變種病毒的重症與死亡率在歐美國家顯著比原始的病毒或先前的主要變種株低很多，但是這樣的樂觀情勢其實不能完全等同到臺灣的環境，不能掉以輕心。歐美國家在面對 Omicron 時已經經歷了大規模的 COVID-19 感染，高風險的年長者與共病族群在前幾波感染已承受了極大的生命損失。在先前防疫表現良好的國家，擋不住的 Omicron 可能才是這些高風險族群面臨的第一次挑戰，尤其是對於沒有完整接種疫苗的感染者，它的毒性仍然是不可小覷。每位民眾做為防疫作戰的一份子，在這關鍵時期仍需時時警惕，做好戴口罩、勤洗手、保持社交距離、實聯制等基本功，儘量壓低傳染率與感染的波峰。

第三、及早做好輕重症分流的規劃與抗病毒藥物及其他醫療資源的整備，維持醫療體系的正常運作。行政院宣示的「正常生活、積極防疫、穩健開放」是不得不前進的方向，但是這裡的「正常生活」其實還不能想像成立即回歸 2019 年以前的正常生活，而是像去年夏天我們「積極防疫」態度下的正常生活，逐步達成「穩健開放」，而不是措手不及的全面失控。我們的準備是否做好了？只能說標準越高越好，還有很大的努力空間，政府、醫界、企業、還有民眾都要動起來。新臺灣模式加油！

